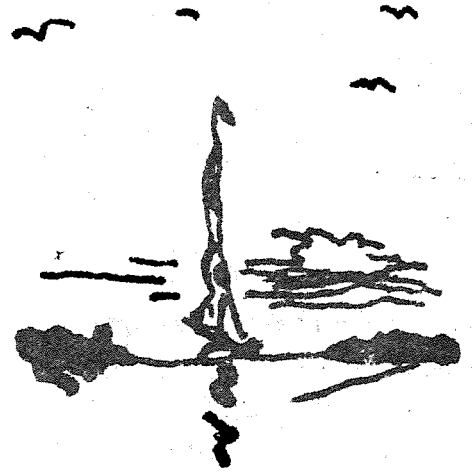


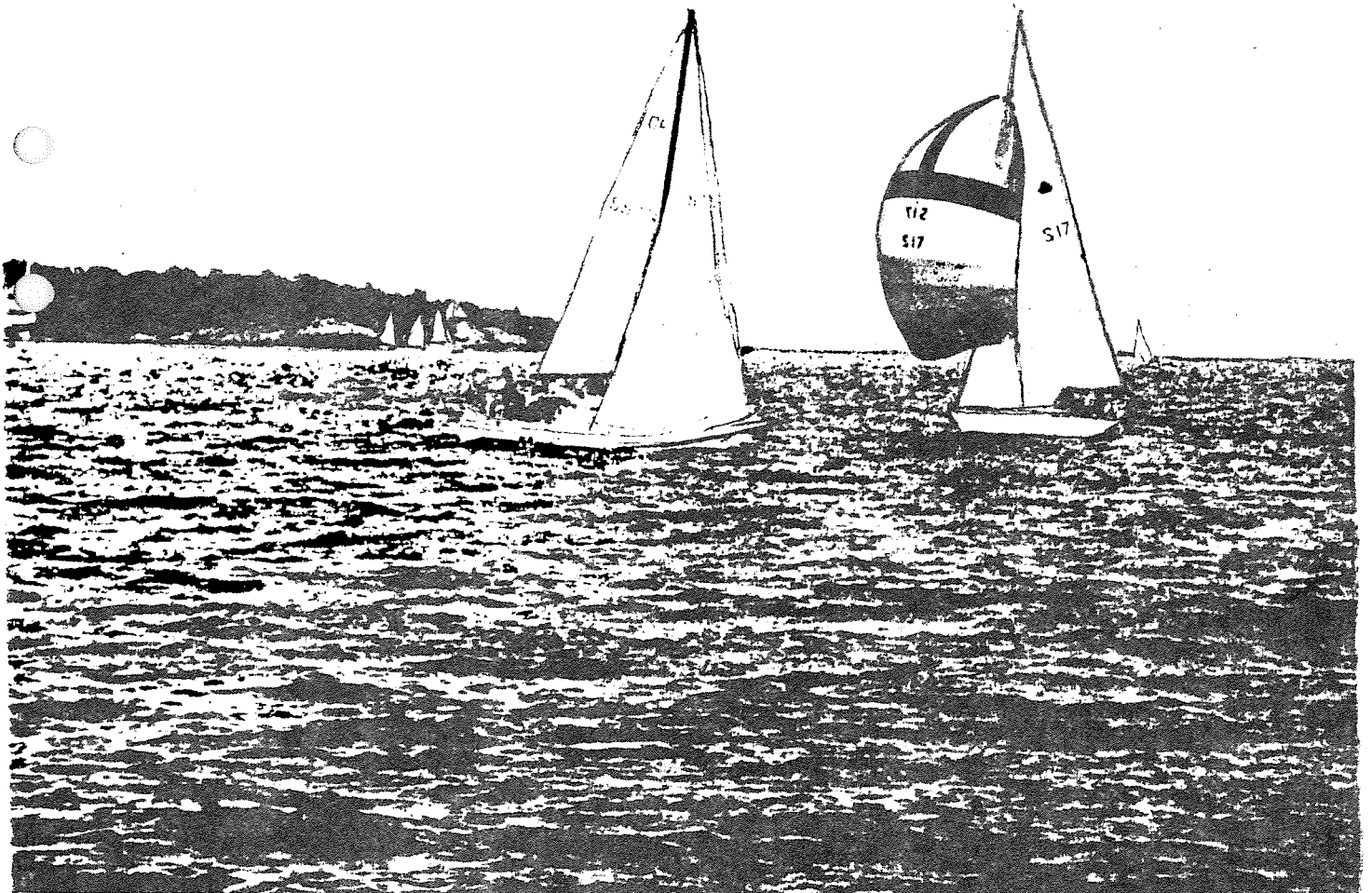
OX  
SS

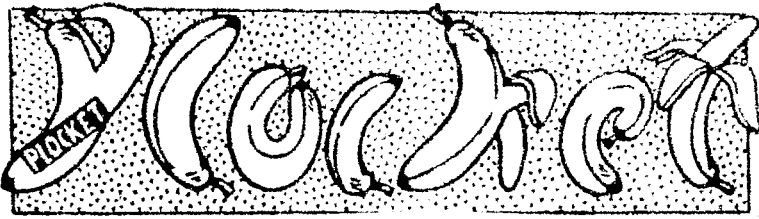
oxelösunds  
segelsällskap

POSTGIRO 16 44 74-9



Årgång 10 79  
nummer 7





OXSS-NYTT har dröjt med sin ankomst beroende på att klubben har varit så fruktansvärt aktiv med arrangemang i sommar. Redaktören har försökt vänta in alla arrangemang med vikt, (har själv gått ner 11 kg) Följden har blivit att utgivningstakten stagnerat något oerhört. Men nu när sommaren är till ända kommer tidningen att riktigt spruta fram till olycka för kassören som har det ekonomiska samvetet i klubben.

Det har även kommit in pengar i sommar, inte sprutat fram men ändå sakta strilat in tack vare gästbåtsverksamheten. OXSS har fått mycket beröm för denna service i sommar, det är nästan så att våra gästbåts värdar har varit lite generade för allt beröm. Då kändes det som en uppfriskande fläkt när en tant (female) smet från duschavgiften beroende på att hon tyckte det var för dyrt.

Vi kommer i höst och vinter få skörda sommarens aktiviteter litterärt hoppas redaktionsledningen.

Vad vi har att vänta är följande: Windsurfer-SM, OXSS öppna, SM i Nordisk folkbåt, RM för smaragder kommer i detta nummer brevlades, OXSS seglarskola Seglarläger för våra ungdomar Rapporter från ett otal tävlingar m.m.

Ni som kommer på något mer, kontakta OXSS redaktionen

Thore

OXSS-quinnor!

Nu är det dax igen för seglarmotion.

Vi börjar den nya motionsterminen med anmälan och information i klubbhuset måndagen den 13 augusti kl 19.00.

Då planerar vi också för en tjejssegling under sensommaren.

Boka redan nu, alla måndagkvällar under hösten, för motion-egenvård!



# GAST!

Nu är det dags att påverka alla skeppare i OXSS som använt GASTAR i kappsegling. Alla OXSS medlemmar som någon gång i sommar "gastat" på en eller flera OXSS-båtar skall säga åt sina skeppare att skicka in resultat. Dom skall ange vilken tävling det är, hur många som startade, samt vilken placering båten fick.

Listan skickas till KAPPSEGLINGSSEKTIONEN OXSS Box 8 613 01 Oxelösund senast den 10 oktober 1979.

Poängberäkningen går till så att man får poäng för så många båtar man slagit plus 1 för varje tävling. OBS Tisdagsseglingarna räknas inte in.

PÅVERKA NU ERA SKEPPARE OCH SE TILL

ATT DOM VERKLIGEN SKICKAR IN ERA

RESULTAT.

Kappseglingssekt. OXSS

## PAKETSEGLING

LÖRDAGEN DEN 15 SEPTEMBER BLIR DET

PAKETSEGLING

VI SAMLAS KL 11 00 I ÖSTERSVIKEN OCH

BESTÄMMER BANAN BEROENDE PÅ VÄDER

OCH VIND

MEDTAG ETT PAKET (10 KR) PER BÅT, EFTER

MALGÅNG BLIR DET LEKAR SAMT KORV

MER, FRUKT, KORV OCH BRÖD FÅS TILL SJÄLV-

KOSTNADSPRIS, RESTEN MEDTAGES

VÄLKOMNA/FAMILJESEKTIONEN



### HÄNG ME TILL MOSKVA/TALLIN 1980!

De 22:a olympiska sommarspelen i Sovjet 1980 närmar sig med stora steg och redan har det börjat "röra på sig" angående researrangemang och biljettförsäljning.

RESO Specialresor, Idrottsavdelningen har fått förtroendet att verka som generalagent för Sverige beträffande entrébiljetter och in-kvarteringspaket och de har till SSF översänt viss information enligt följande:

- Under sommaren 1978 kommer man att skriva avtal med ryska turistbyrån, Intourist, om tilldelningen entrébiljetter och in-kvarteringspaket för Sverige. Först där-efter kan de ta emot reservationer.
- Olympiaden inviges den 19/7, och avslutas den 3/8 1980.

- 21 olika sportgrenar står på programmet och tävlingsplatser är förutom huvudorten Moskva: Tallinn (segling), Kiev (fotboll) Leningrad och Minsk.
- Några restriktioner beträffande reslängder kommer ej att finnas och fasta paket säljes, t.ex. 4,6,8 eller 18 dagar, samt kombination med rundresor i Sovjet. Individuella arrangemang utanför dessa paket är ej möjliga. Kombination mellan olika orter t.ex. Moskva/Kiev, kommer att erbjudas.
- Tre olika kategorier av inkvartering er-bjudes, nämligen första klass, turistklass och gruppförläggning (studentbostäder med 2-4 personer per rum). Dessutom finns möjligheter till camping på 3 platser i Moskvas utkanter. Helpension kommer att ingå i samtliga hotellarrangemang.
- Enligt förhandsmeddelande som Reso fått kommer biljettförsäljning att påbörjas i början av 1979.

Är Du intresserad - Kontakta RESO SPECIALRESOR  
105 24 STOCKHOLM  
Tel.: 08-22 60 20

DET HÄR ÄR MÅNDAGSTJERNAS KAMPSÅNG  
TA MED DEN OCH KOM DU OCKSÅ.

MEL: TRE TRALLANDE JÄNTOR



Vi äter och dricker för mycké,  
det vet vi så väl var och en,  
men när man för mat nu har tycke,  
det går ej att hålla igen.

Tra-la,la,la,la, tra-la,la,la,la  
tra-la,la,la,la, tra la,la,la,la  
o s v

Motion har vi också problem mé,  
det är ju så rasande lätt,  
att katten i trampcykeln sin ge  
på bilen man hellre sätt sprätt.

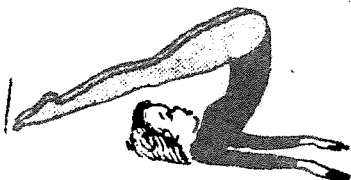
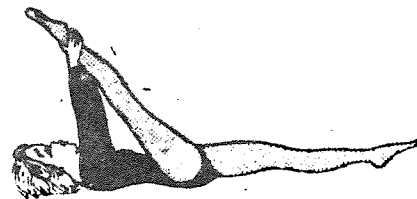
Tra,la-la,la....

Om kost och motion många pratat,  
vi känner vi bättra oss får,  
istället för "promis" vi latat,  
och det har ju satt sina spår.

Tra-la,la....

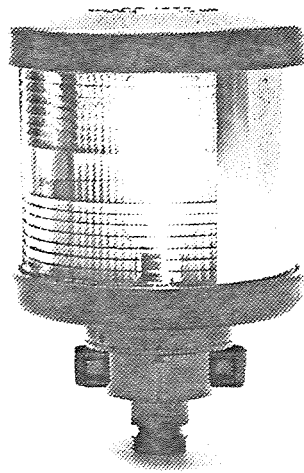
Ett löfte vi nu ger varandra,  
vi SKA sköta om våran kropp,  
i höst vi ska träna qvandra,  
dch senvi har formen i topp.

Tra-la,la,...

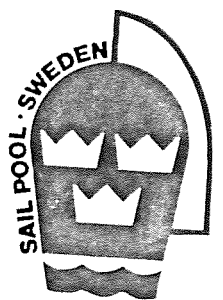


# DET GÄLLER ATT SYNAS — ÄVEN I MÖRKER!

***Så här ser  
en godkänd  
lanterna ut***



FRÅN JULI 1977 GÄLLER NYA REGLER FÖR LANTERNOR PÅ DIN FRITIDSBÅT. STENDEFJORD ÄR GODKÄNDA FÖR BÅTAR UNDER 12 METER. UTFÖRLIG INFORMATION OM LANTERNBESTÄMMELSER OCH UNDANTAG FÅR DU HOS DIN GOTTHARDT-BUTIK ELLER I GOTTHARDTS KATALOG. SIDOLANTERNOR, TOPPLANTERNORNA, AKTERLANTERNA CA 140.- ST. KOMBINERAD STYRBORDS/BABORDSLANTERNA CA 176.-



**ELIASSONs  
JÄRNIA  
AKTIEBOLAG**  
BOX 208  
613 01 OXELÖSUND





Förteckning över OXSS vandringspriser och regler för dessa:

1. Där ej annat anges gäller att vandringspris skall erövras tre gånger för att få behållas för alltid.
2. För att vandringspris skall utdelas erfordras minst fem startande båtar.
3. OXSS svarar för vandringsprisets gravyr.

OXSS förfogar över följande vandringspris.

#### KM juniorer

Klass: Optimist

Antal seglingar: minst två genomförda

Poängberäkning: Platssiffermetoden

Vinnare: Totalsegraren alla seglingarna räknade

Klass: Laser

Antal seglingar: minst två genomförda

Poängberäkning: Platssiffermetoden

Vinnare: Totalsegraren alla seglingarna

#### KM-seniorer

Klass: Kölbåtar (ej havskryssare) enl. samseglingstabellen

Antal seglingar: minst två genomförda

Poängberäkning: Platssiffermetoden

Vinnare: Totalsegraren alla seglingar

Klass: OK-jollar

Antal seglingar: minst två genomförda

Poängberäkning: Platssiffermetoden

Vinnare: Totalsegraren alla seglingar

Klass: Havskryssare enl. samseglingstabellen

Antal seglingar: minst två genomförda

Poängberäkning: Platssiffermetoden

Vinnare: Totalsegraren alla seglingar

#### Hävringeköret

Klass: HK 1. Havskryssare mättal lägre än R=6,0 Scandicap

Vinnare: Lägst beräknad tid totalt alla klasser

Klass: HK 2. Havskryssare mättal R=6,0 och högre

Vinnare: Lägst beräknad tid totalt alla klasser

#### ARKÖ-RUNT

Klass: Kölbåtar och Havskryssare (ej jollar)

Vinnare: Lägst beräknad tid totalt alla klasser

### Årets gäst

Klass: Medlemmar i OXSS som gästet på Kölbåt eller Havskryssare seglande för OXSS.

Antal seglingar: Alla öppna regattor och KM (ej Tisdagsseglingar)

Antal tävlande: Minst fem personer

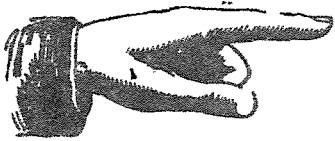
Poängberäkning: Omvänd platssiffermetod + 1 poäng för varje segling.  
Då en segling omfattar två eller fler delseglingar räknas slutresultatet.

Vinnare: högsta sammanlagda poängsumma

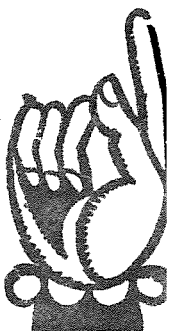
### Tippriset

Klass: Jollar

Vinnare: Flest antal tippningar



OBS! OBS!  
HÖSTSTÄDNING I KLUBBHuset  
TISDAGEN DEN 11.9. KL 17.00





## Hejsan go'vänner

Här kommer det några rader från ett glatt camparkollektiv RM/79. Vi la till vid Broken fredag fm. bland många folkbåtar. Stämningen var något dämpad, folkbåtarna var dagen efter och vi var dagen före. Ja, så skulle allt bäras i land. Att Frillan S 25 innehöll så mycket prylar, kunde ingen ana. Besättningen på depåfartyget njuter av att slippa plocka ur inombordaren. Tältet var redan på plats och en stor presenning blev ett härligt tak. Här gällde det att få något system på det hela. Mat skulle lagas, smörgåsar bredas med omsorg, sommar drinkar blandas för ett gäng på 12 pers.

Gastar anländer per racer LITE grejor bärs iland. Spelet kan börja !!

Nu kommer det en motorbåt in i viken. Ombord finns en toppen svärmor och svärfar. Vi blir alla bjudna på kantarellstuvning och färsk potatis och sill. En Örvös skeppare somnar ganska fort och gästarna törs inte annat, än följa det goda rådet. En orolig natt följer med otrolig blåst. Hur ska det bli på banan i morgon? Tidigt uppe, kokar ägg, brer mackor, alla hjälps åt. Skepparn vill vara ensam på klipporna. Alla har vi våra vanor! Så kommer dom iväg. Vi som är kvar, plockar iordning i lägret. Diskar och tvättar oss själva och griniga ungar. Vattnet är ju kallt. Allt ordnar sig, det finns godis uppe vid klubbis. Nu börjar det regna, fram med stövlar och regnkläder. Ska vi hinna upp på berget och titta på starten? Nej.

Ryktet går "Frillan" ligger bra till. Oj va nervöst.

Vi kliver ombord på "Leull", värmen är på, vi torkar sura byxor och en trött hund kan koppla av på britsen. Bjudna på smörgåsar och en liten kask. Värmen tigger, gott. Frillan syns på viken, salladen är klar, grillarna ska bara tändas. Det blir en välkomstdrink för lyckliga seglare, en 4:de och en 5:te plats första dagen. Grillarna tänds och efter lite trassel med protester, äter vi en underbar köttbit och dricker gott därtill. villiga diskare, med pilsner i bakfickan tar vid. Kaffe på och morgondagens smörgåsar förbereds. Besättningen på S 17 kommer till kaffet och snackar, gissa vad? En tidig kväll och en lugn natt följer. Morgonbestyr avlöper utan större slagsmål. Idag hinner vi upp till start. Svårt att se, tar oss en fika i klubbis. Färska rapporter säger att Frillan ligger på 4:de plats. Det tar på nerverna. Mor och barn och alla är lika oense om färgen på spinnakern, är den mest blå eller vit??? Fram med kikaren. Den vita leder, den måste det va! ?? Ner till lägret och lugna sig med en punsch. Nu måste vi kolla den andra seglingen, blå eller vit??? Vit leder, men tyvärr, tyvärr den är från Göteborg, kul för dom. Men är de möjligt? Frillan sist! Hur ska detta sluta?

Grabbarna anländer och inga sura miner där, allt väl. Nya tag i morgon. Dagens rätt består av bruna böror och köttbullar. En erfaren gast lurar på oss Gauffins dubbelblandning. Smakar faktiskt gott, tills någon av barnen trampat i något olämpligt. Hugaligen, vilken doft till bruna börnorna. Inget kräset gäng direkt, inte mycket böror kvar. Inga problem med disken. Det finns mycket öl kvar. S 17 kommer på besök med stor flaska. Är detta ett taktiskt drag till morgondagen? Taktiksnack den här tiden på dygnet leder till självklar dubbelseger för OXSS i morgon.

Morgonen därpå är en del lite dävna, disken kanske var för stor. Iväg bär det för sista gången. Solen skiner, det blåser väldigt lite. En av oss far till stan och handlar grillgott till barnen, samt hämtar en fräsch dam till kvällen. Stor galej ska det bli.

Rapporterna säger att Frillan går som tåget. Ska det bli en spik i dag?? Flaggspelet hissas på depåfartyget. Drinkar blandas. In glider Frillan med fyra glada seglare i vita kepsar. En 3:e och en 4:e plats blev det sista dan. Skepparn böjer sig ner för att nå ankarlinan och besättningen tar tillfället i akt. Nu ska det ske! Placering spelar ingen roll. Skepparn ska överbord! Jubel i viken, en snopen skeppare tittar upp ur vattenytan. Nu vankas bondomelett och snaps. Alla tycker det smakar gott, sen ska det putsas. Barnen ska ha fram sitt, lite mysigt i lägret ska dom ha.

Sist på plats är vi från tältlägret. Tyvärr ont om platser så vi blir lite utspridda. Fläskstek med grönsaker, sedan dans till orkester. TREVLIGT! När sista dansen tonats ut, vandrar hela gänget ner till lägret. Där vankas hårt bröd och snaps. Två lustiga gästar bjuder på knep och knåp. Lite levande charader hinner vi också med. Den mest svårlösta, stod en gast i vit skjorta för, han skulle föreställa en Tussilago, vi hade glömt bort att de kan växa bakom stubbar.

Gastarna som sov i båten hade nu fått en kvinnlig nattgäst och även en känd Oxelösundsbo hade klivit ombord. Efter många skrattsalvor och när oxelösundsbon gått i land somnade vi gott i hela viken.

Vaknar relativt pigga. Den kvinnliga nattgästen togs nu som vittne. Vem var det som snarkade? Vem var det som fes??? Kvinnan ifråga var diplomatisk, eller hade hon fått mutor, eller kanske ovetande om allt, sovit gott. Snabb frukost, börjar sedan plocka ihop. Avslutar med sill och potatis och nubbe ( fanns faktiskt kvar)

Här slutar brevet från Broken. Fem skojoga dagar med många goda vänner!!

Hälsningar från två nöjda och glada tjejer på land .

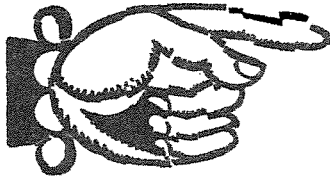
Tänker att .....det här gör vi om !!!



MASTVÄGEN 19 - TEL. 0155-315 00

**SEGELMAKERI**

**YACHTSEGEL  
KAPELL - DYNOR  
SPRAYHOODS**



GLÖM INTE BORT ATT HANDSLÖJDSBODEN  
SÄLJER OXSS MATERIAL: T-SHIRT, TRÖJOR  
OCH VIMPLAR

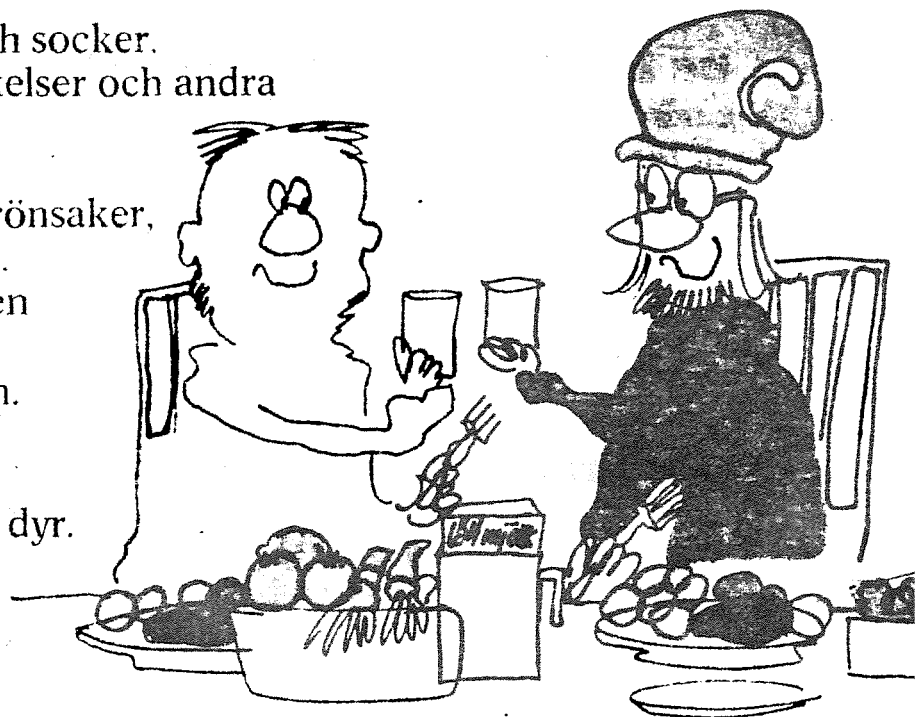
# Du mår inte bättre än du äter.

Motion är bara en del av konsten att må bra.  
Rätt mat, i lagom mängd, en annan del.  
Om du är som de flesta av oss så äter du tyvärr  
ganska fel.

Du borde minska på fett och socker.  
Du borde undvika läsk, bakelser och andra  
sötsaker.

Du borde dricka lättmjölk.  
Du borde äta mera frukt, grönsaker,  
potatis, rotfrukter och matbröd.

Allt det här står i broschyren  
"Råd att äta bra",  
också utgiven av socialstyrelsen.  
Den är gratis och där står  
en bra sak till:  
Hur billig mat blir lika bra som dyr.  
Ha det bra och må väl.





KÖPES

TILL SALU: HALLPLATS I OXSS HALL 2

VÅTDRÄKT TILL JOLLESEGLARE

11 x 3,5 m

STORLEK 12 år

KONTAKTA: GUNNAR CARLEN Tel:  
arb 30610/210 el 1323  
HEM 23324.

KONTAKTA ROLF LUNDQUIST Tel:  
0155/34483



TILL SALU

FURIOSO Nr 46 BYGGD 1978. GENUA FOCK STOR. utb. SUZUKI 5 hk

VÄRMARE GASOLKÖK. m.m.

Hans Enocson tel: 58345



MANI TILL SALU

SCAMPI NR 5774 BYGGN.ÅR: 76-77

VÄL UTRUSTAD FÖR FAMILJE OCH

KAPPSEGLING

GENUA 1 2 3 SPINNAKER YANMARDIESEL

PRIS: 148 000.

KONTAKTA: THOMAS BJÖRKLUND TEL: 359 31

EFTER KL 16 00.

## Naturresevat innebär:

- att området är tänkt för friluftsliv och rekreation och därför inte får exploateras för bebyggelse.
- att markägaren ansvarar för att området vårdas och bevaras.
- att vi för att skydda djur- och fågellivet håller våra hundar kopplade under besöket.
- att vi inte får elda. Däremot får vi använda mindre grill.
- att vi på reservatet liksom i naturen i övrigt är välkomna om vi uppträder så att djur och natur inte skadas.

Medan vi väntar på en skriftlig information från SM i Nordisk Folkbåt av gänget som var över från OXSS, kommer här en liten försmak av vad vi har att vänta

hälsningar: Danne, Sig-Britt, Eddie, Burt, Åke, Rolf, Curt  
Åke och Sölve.

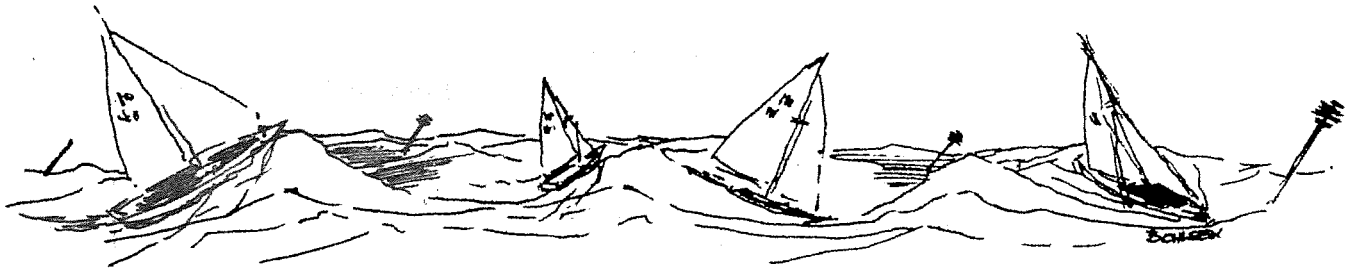
Missionsvisa för Folkbåtianer

Mel: Twilight time

- <sup>C</sup>  
- Himmelska toner ska vi sjunga, i denna låt. <sup>E7</sup>  
<sup>Am</sup> Gissa vad texten handlar om. Jo visst om våran båt: <sup>C7</sup>  
<sup>F</sup> Nordiska Folkbåten har blivit populär <sup>A7</sup>  
<sup>D7</sup> att sjunga en låt om sisåhår: <sup>G7</sup>
- <sup>E7</sup> Stick - Nä-ä-är land och rike vi drar runt, likt gräshoppor i svärm, <sup>Am</sup>  
<sup>D7</sup> Albin, Maxi och annat sådant strunt  
<sup>G7</sup> tittar på oss dumt och frågar stunt: <sup>C</sup>
- <sup>C</sup> - Går det att segla utan ståhöjd, det verkar svårt? <sup>E7</sup>  
<sup>Am</sup> Att gå i motvind utan motor, det verkar hårt? <sup>C7</sup>  
<sup>F</sup> Att äta middag i en sittbrunn verkar kallt? <sup>A7</sup>  
<sup>D7</sup> Vi svarar: Vad är det för ett dalt? - Nej: <sup>G7</sup>
- <sup>C</sup> - Ser ni naturen där ni sitter, i eran ruff? <sup>E7</sup>  
<sup>Am</sup> Att ha såsom hemma i sitt radhus, det är en bluff. <sup>C7</sup>  
<sup>F</sup> Att segla Scandicup och LYS är crätovist, <sup>A7</sup>  
<sup>D7</sup> nej entyp, det gör att alla trivs. <sup>C</sup>
- <sup>E7</sup> Stick - Nä-ä-är båten ligger väl förtöjd, det härligt är att se <sup>Am</sup>  
<sup>D7</sup> en båt som även esteteten gör förnöjd,  
<sup>G7</sup> En Folkbåt ! Vilken ögonfröjd !
- <sup>C</sup> - Det går att segla utan ståhöjd, i vår kabyss. <sup>E7</sup>  
<sup>Am</sup> Att gå i motvind utan motor, det kallas kryss ! <sup>C7</sup>  
<sup>F</sup> Att äta sittbrunnsmiddag smakar som en kyss <sup>A7</sup>  
<sup>D7</sup> vi svarar på frågan vi fick nyss. <sup>G7</sup>
- <sup>C</sup> - Halleluja nu kommer ett crescendo i vår låt: <sup>E7</sup>  
<sup>Am</sup> Nu sensmoralen högt vi vrålar: FOLKAN ÄR VÅR BÅT ! <sup>C7</sup>  
<sup>F</sup> En Nordisk Folkbåt går på räls i ur och skur, <sup>A7</sup>  
<sup>D7</sup> vi nu till Nirvana styr var tu-u-u-ur, <sup>C-H-B-A7</sup>  
<sup>D7</sup> Farväl, till Nirvana går vår tur. <sup>C</sup>



A.O.



Allom bekant så har 1979 års upplaga utav hävringeköret gått av stapeln. Helt problemfritt avlöpte väl inte tävlingen: Bojar på drift, avsaknad av vind och en fest som väntade på nästan sönderseglade besättningar (i sinnet i alla fall). En stor sak hände i alla fall: **NYTT DELTAGARREKORD** i båda klasserna 7 st i handicap 1 . 25 st i handicap 2.

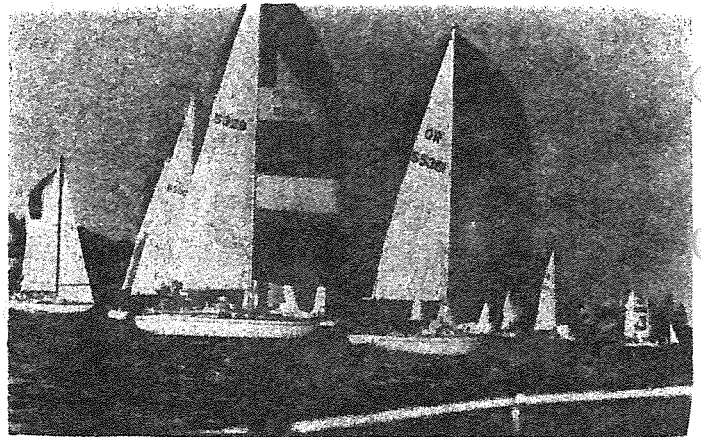
#### RESULTAT:

##### Handicap 1

- |   |                         |           |
|---|-------------------------|-----------|
| 1 | Burt-gke Adolfsson OXSS | Avance 24 |
| 2 | Per Rappestad NSK       | Accent    |
| 3 | Alf Andreasson OXSS     | Albin 78  |

##### Handicap 2

- |    |                         |              |
|----|-------------------------|--------------|
| 1  | Ove Söder OXSS          | Comfort 30   |
| 2  | Anders Carnock NSK      | Scampi       |
| 3  | Per Rahnster OXSS       | Comfort 30   |
| 4  | Anders Sjölin BSS       | Scampi       |
| 5  | Lars Larsson SBS        | C/C 34       |
| 6  | Bengt Söderstierna SöBK | OE 36        |
| 7  | Bo Andersson BSS        | J 24         |
| 8  | Ralf Gunnarsson OXSS    | OE 36        |
| 9  | Roger Engstrand OXSS    | Wasa 55      |
| 10 | Lars-Erik Sylvén BSS    | Comfort 32   |
| 11 | Rolf Brenkle OXSS       | Ballad       |
| 12 | Anders Johnsson BSS     | Omega 28     |
| 13 | Örjan Berg OXSS         | Compis       |
| 14 | Bo Andersson SBK        | Arabesque 30 |
| 15 | Jan Nejddestam SBS      | Joker        |



VÄL MÖTT NÄSTA ÅR.

# Varför förlorar man?

(Eric Twiname visar hur man blir bättre genom att inte skylla ifrån sig.)

Man kan se på kappsegling på olika sätt och resultatet beror mycket på ens synsätt. De flesta rorsmän som brukar förlora har alltid något att skylla på. Det finns alltid ett gott skäl till att deras vinnar-förmåga gäckats. Här är de vanligaste "syndabockarna":

**Besättningen** är normalt ansvarig för alla dåliga vändningar och taktiska missgrepp. (När det går bra är det naturligtvis inte besättningens förtjänst.)

**Vinden.** Ingenting får så mycket skulden för förlorade seglingar som just vinden. (Och liksom besättningen får den aldrig tack för goda resultat eftersom sådana helt och hållet beror på rorsmannens superbra förmåga och omdöme.)

**Seglen.** Fel segel är en favoritursäkt som alltid kan användas om man har mer än ett segelställ. En erfaren bortförklarare skall ha tre eller fler segel av varje sort att tillgripa som ursäkt - utom när han vinner. Ett nytt segelställ på gång är ytterst användbart, tex "Det här kommer inte att hända när jag fått mina nya topp-töj!" Ibland är leveranstiden på nya segel förvånansvärt lång...

**Oturen** är vår bortförklarares trognaste bundsförvant. Av något mystiskt skäl är han offer för den mest envisa otur vars detaljer han underhåller folk med så fort han får tillfälle.

**Seglingsnämnden.** Dåligt lagda banor och felaktiga starter går också bra att skylla på. Även om de inte är tillräckligt dåliga för att man skall kunna protestera, men väl för att rorsmannen skall förlora. Vilket alla får höra efteråt.

**Konkurrenterna.** Ofta har en medtävlare gjort något extra fult trick mot honom på startlinjen eller första vändningen. I mer avancerade fall kan det tomt ha varit en sammansvärjning bland alla konkurrenterna.

Och så vidare. Anledningarna - eller ursäkterna - varierar med vederbörandes erfarenhet, upprördhet och uppfinningsförmåga. Vi har väl alla gjort oss skyldiga till bortförklaringar. Den rorsman finns säkert inte som inte någon gång tyckt att det är bekvämare att bortförklara en dålig prestation än att erkänna att orsaken är - han själv.

Alla gör misstag och ju längre bak i fältet en kappseglingsbesättning placerar sig desto fler fel gör den, vilket just är orsaken till de dåliga placeringarna. En rorsmans inställning till sina egna misstag är avgörande för om han någonsin skall komma högre på resultatlistorna. Då menar jag sådan misstag som taktikfel, dålig segeltrimning, usel båthantering och andra missar i seglingstekniken.

Låt oss göra en liknelse: Föreställ dig en rulltrappa som går nedåt med jämn hastighet. Ett gäng grabbar går uppåt i trappan men får inte gå fortare uppåt än trappan rullar nedåt, så alla blir i praktiken kvar på samma ställe. För att göra det svårare får alla en bindel för ögonen. De måste fortsätta att klättra men får inte öka farten.

Eftersom de nu inte ser någon snubblar plötsligt en och trillar ned ett par trappsteg. Han reser sig och börjar klättra igen, men har ingen chans att komma ifatt de andra eftersom fartbegränsning råder. Så även om han anstränger sig att inte snubbla kan han inte hinna upp dem. Varje gång någon missar ett steg blir han mer och mer efter och om han trillar pladask åker han längst ner i trappan.

Den som snubblar minst och gör de minsta felstegen kommer högst i trappan. Den som snubblar mest och gör de flesta felstegen hamnar längst ned. Och däremellan placerar de övriga sig i proportion till hur många och svåra felsteg de gör.

Men inte ens han som slutligen hamnar högst i trappan kommer att vara på samma nivå som när han startade. Även han gör ett och annat felsteg, fast inte så svåra eller så många som de andra.

Detta är jämförbart med en kappsegling med exakt lika snabba entypsåtar. Ju mindre och färre misstag man gör desto högre upp i trappan/resultatlistan kommer man.

Inte ens Rodney Pattison eller Poul Elvström kan segla 100% felfritt, även om de ofta är så nära att det knappast spelar någon roll. Och killen som står på näsan och måste plockas upp längst ned i trappan - ja, vem har inte någon gång gått runt i en segling eller blivit diskad... De flesta av oss brukar väl hamna någonstans mittemellan.

Om du nu ser på kappsegling på det här sättet, kanske du hellre förlitar dig på konkurrenternas misstag än på din egen talang. Men även om du kunde påverka de andra att göra fler misstag (vilket väl knappast vore sportsligt) bör dina ansträngningar att nå bättre resultat bestå i att putsa bort felen i din egen seglingsteknik och inte att först och främst försöka slå alla andra. Hur många du sedan passerar är ett mått på hur du lyckats förbättra din seglingsförmåga.

Om du har den fixa idén att bara slå alla andra hellre än att finputsas din egen segling, blir du överkänslig mot att förlora.

Men vad spelar det för roll; vinner man inte säkrare om man hatar att förlora? Jo, på sätt och vis. Men överdriver man detta, kommer man bara att gilla sådana seglingar som man vinner och seglingen överhuvudtaget blir en plåga. Och dessutom medför överdriven

tävlingsiver alltför stark anspänning under kappseglingen och att man kanske tar i alldeles för mycket. Detta i sin tur gör att man lättare gör misstag och blir ett lätt offer för de andras psykningar. Egentligen har man själv redan psykat bort sig genom sina missriktade ansträngningar.

Sådan hetsig tävlingsiver var huvudorsaken till att många självklara medaljörer i de olympiska seglingarna kom långt ned på prislistan. Tävlingspressen blev så svår för dem att de seglade sämre än de egentligen kunde.

Nå, vilket är det vettigaste sättet att närma sig toppen?

Först och främst måste du kunna se dig själv "utifrån". Du måste bli din egen kritiker som träder i funktion så snart seglaren i dig har avslutat en kappsegling. Seglaren i dig, å ena sidan, betraktar alla misstagen under seglingen som hinder för framgång, medan kritikern i dig, å andra sidan, överblickar det hela på längre håll och inte ser felet med fiendskap utan med kritisk, analytisk blick. För kritikern utgör missgreppen lektioner som skall medföra framsteg - eliminera fel efter fel hos seglaren. Då kommer de bättre resultaten av sig själva.

Den rorsman, som ständigt skyller ifrån sig och bortförklarar, saknar denna förmåga att se sig själv objektivt - "utifrån". När kappseglingen är över försöker han förbättra sin prestation i andras ögon genom att, för alla som (ogärna) vill höra på, beskriva alla olyckor som hindrade bäste man att vinna.

Ingen blir övertygad utom kanske bortförklararen själv. Och därigenom förstör han själv möjligheterna att bli bättre. Han fördriver sina misstag genom att snacka bort dem, men han får inte bort dem från sin seglingsteknik. Nästa gång kommer han att göra om samma misstag och komma med samma bortförklaring. Han har inte den kritiker i sig som ser på kappseglingen objektivt och analytiskt. Och som imorgon kan arbeta bort de missar som idag hindrar seglaren från att bli en vinnare.

Ta till exempel en placering som vår bort-snackar-vän förlorat i en slagduell alldeles före målgången. En båt närmar sig mållinjen för styrbords halsar och vår vän måste slå snabbt för att ge den andre backvind och själv komma först över linjen. Vändningen misslyckas därför att gästen trasslar in sig och inte får loss i tid. Seglet backar precis så mycket att den andra båten klarar sig förbi och går i mål före.

Det är inget tvivel om att det är gästens fel. Och vår vän känner sig bättre till mods när han låtit gästen (och alla inom hörhåll) få veta vems felet var. Men hindrar detta att samma sak upprepas i nästa segling? Ingalunda!

Du, som rorsman med analytisk förmåga, vet att dåliga vändningar kan hända vem som helst i pressade situationer. När du och din gast lungt och sansat går igenom seglingen efteråt, frågar ni er kanske om det går att rätta till? Ja visst, mycket enkelt. Stick ut en halvtimme före de kommande 3-4 seglingarna och träna vändningar tills ni kan göra dem perfekt med förbundna ögon. Sådant ger resultat och kan tillämpas på allting som händer under en kappsegling.

Hittills har jag inte tagit hänsyn till båtarna. Jag har förutsatt att alla båtar varit exakt lika snabba, trots att det alltid finns skillnader mellan båtar även i den striktaste entypsklass. Men detta förhindrar inte att vi kan använda oss av liknelsen med rulltrappan. Enda skillnaden är att de som klättrar i trappan går med något olika hastighet. En av dem klättrar fortfarande lika fort uppåt som trappan rullar nedåt så han förblir på översta trappsteget (representerande den bäst trimmade, snabbaste båten i fältet). En annan klättrar märkbart långsammare så att, även om han inte snubblar, kommer han att sluta flera steg längre ned än när han startade (sista båt). Mellan dessa två kommer resten att vara spridda.

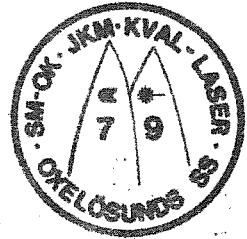
Därför utgör båtarnas "medfödda" fartresurser i viss mån underlag för en handikappberäkning. Rorsmannen i den snabbaste båten har helt enkelt ett par misstag tillgodo jämfört med rorsmannen i den långsammare. När någon säger "Lasse måste slå mig för hans båt är snabbare än min", glöm då inte "bortförklarings-fenomenet"!

Utnyttja dina misstag till att förbättra din egen seglingsförmåga istället för att bli ursinnig på dem eller blunda för dem. På samma sätt som du förlorar genom att göra misstag kan du vinna genom att arbeta bort dem.

För den som verkligen vill förbättra sin kappseglingsskicklighet är första steget att erkänna sina brister och fel i seglingstekniken. Om du ser tillräckligt kritiskt och objektivt på dina egna brister och söker efter felorsakerna, kommer du att bli medveten både om sådana du redan vet och sådana som du inte förut kände till.

För många är detta början till framgång!





Vi tackar alla som varit med  
om att göra den gångna helgens  
tävlingar till den sportsliga  
framgång de blev.

Tack ska ni ha! ✓

Tävlingsledningen

