

OX
SS

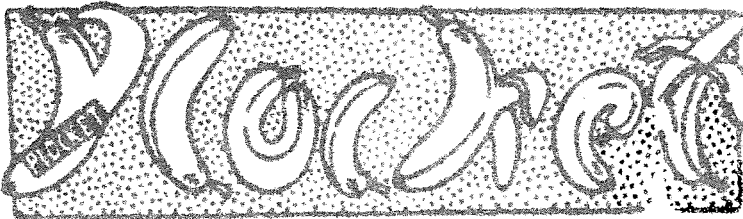
oxelösunds
segelsällskap

POSTGIRO 16 44 74-9

Årgång 11 1980
nummer 2



SNART DAX



Nytt verksamhetsår och delvis ny styrelse. Ny ordförande och dito kassör, tänka sig, tjejeerna stormar fram på de ledande posterna, men vem är mer lämpad än en female att hålla i börsen.

Hoppas att ni läste styrelsens förslag till nya arbetsrutiner för OXSS styrande potentater, fast det fungerar ju inte utan hjälp underifrån. Nytt rekord på ett årsmöte, 60 st.

I nästa nr har EBBE, vår nye ordförande, lovat att presentera sin syn på ordförandeposten och OXSS.

Kort kort information från OXSS kappseglingssektion: Samseglingsklubbarna har vid sina möten diskuterat och röstat fram att vi skall segla efter LYS 1980. Inga kommentarer nu, dom kommer när alla regler är klara.

Från familjesektionen har inströmmat meddelande om att vi en dag i slutet av april kan gå ner till klubbhuset och byta eller sälja SJÖGREJOR till varandra, t.ex. flytvästar, vådräcker, jollar eller segel. Gör redan nu en inventering av vad ni inte behöver eller behöver mycket. Mer information i nästa nr.

När ni läser informationen om junioreernas aktiviteter i sommar; tävlingar, läger, m.m och hittar något som passar, ta kontakt med P-O Gustavsson tel: 312 15, han vet mer.

Lätt tankenöt inför sommaren Vad heter fågeln ?

På latin: Mergus merganser, storlek 58 - 72 cm.

Häckar och övervintrar huvudsakligen i sötvatten, men i Östersjön till stor del även vid havsstränder, företrädesvis vid steniga eller klippiga stränder. Honans kropp gör ett enhetligt intryck i grått (vintertid med orange anstrykning på undersidan) med det mörka brunröda huvudet klart avgränsat. Den fylliga "manen" ger huvudet i flykten en avlång draklik form. Häckar i håligheter i träd. Lever av fisk.

Lösningen på annan plats i tidningen

Lev väl och förbered sommaren

Thore,

§ 1

Mötets öppnande

Ralf Gunnarsson öppnar mötet och hälsar ett 50-tal medlemmar välkomna.

§ 2

Mötesordförande, protokollförare

Ralf Gunnarsson utses att leda årsmötesförhandlingarna med Eva Asthage som protokollförare.

§ 3

Protokolljustering

Gun Cederbaum och Conny Adolfsson utses att justera protokollet.

§ 4

Dagordning

Ordföranden föreslår följande ändringar i utsänd dagordning:

Som punkt 13 införs Motioner, och efter punkt 14 Övriga frågor införs punkt 15, Avslutning. Filmvisning blir punkt 16 och Förtäring punkt 17.

Dagordning med införda ändringar godkännes av mötet.

§ 5

Verksamhetsberättelse

Styrelsens verksamhetsberättelse, vilken utsänts tillsammans med kallelsen, godkännes.

§ 6

Revisorernas berättelse

Björn Wiklund läser upp revisionsberättelsen. Revisorerna tillstyrker att balansräkningen per den 31 december 1979, som slutar på 365 999:01, fastställs samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 1979.

§ 7

Ansvarsfrihet för styrelsen

Årsmötet beslutar fastställa balansräkningen samt att bevilja styrelsen full ansvarsfrihet för 1979 års verksamhet.

§ 8

Budget för år 1980

Styrelsens budgetförslag för 1980 med en omslutning av 269.100:- godkännes.

§ 9

Val av styrelseledamöter och funktionärer

På valberedningens förslag väljs följande:

Ordförande (2 år)	Eberhard von Kronhelm
Kassör (2 år)	Helen Lindberg
Idégrupp (2 år)	Håkan Bergquist
Förvaltningsgrupp (2 år)	Jan Lindberg
PR-grupp (2 år)	Kristina Tengroth
Ungdomsgrupp (2 år)	Tommy Karlsson
Styrelsesuppleant (2 år)	Thomas Hammarström
Repr f kappseglingssekt (1 år)	Thore Forsman
Repr f jollesekt (1 år)	P O Gustavsson
Repr f familjesekt (1 år)	Gun Cederbaum
Revisorer (1 år)	Björn Wiklund Bengt Ögren
Revisorsuppleant (1 år)	Kurt Tengroth
Medlemsregistrator (2 år)	Anne-Lie Erixon
Materialförvaltare (1 år)	Lars Johansson
Stugfogde (1 år)	Lars Bergman
Hallfogdar (1 år)	Paul Köhler
	Bo Tuvevsson
OXSS-redaktör (1 år)	Thore Forsman
Programkommitté	Anders Sjöholm (1 år) Åsa Jansson (2 år) Siv Sjöström (2 år)
Valberedning	Björn Adolfsén (1 år) Ingemar Urborn (2 år) Ralf Gunnarsson (2 år)

§ 10

Medlemsavgifter och inträdesavgift

Mötet beslutar enligt styrelsens förslag att fastställa årsavgifter och inträdesavgift till följande:

Seniorer	Årsavgift 100:- Inträdesavgift 130:-
Juniorer	Årsavgift 30:-
Familjemedlem över 18 år	Årsavgift 30:-

§ 11

Funktionärsbeskrivning

Styrelsens förslag till funktionärsbeskrivning för samtliga styrelseledamöter och övriga funktionärer godkännes av årsmötet.

§ 12

Motioner

Styrelsens förslag till svar på inlämnade motioner (se bilaga) godkännes av årsmötet.

§ 13

Övriga frågor

Med anledning av risk för splittring inom Seglarförbundet, får OXSS' representanter på Distriktsseglarförbundets möte inför Seglardagen i uppdrag att verka för samverkan inom Seglarförbundet och samverkan mellan Seglarförbundet och Båtunionen.

§ 14

Avslutning

Ordföranden tackar för den tid han varit OXSS ordförande och hoppas att den nya styrelsen "får vind i seglen"
Årsmötet avslutas med förtäring och filmföreläsning.

Vid protokollet

Eva Asthage
Eva Asthage

Ralf Gunnarsson
Ralf Gunnarsson

Gun Cederbaum
Gun Cederbaum

Conny Adolfsson
Conny Adolfsson

MOTIONER ATT BEHANDLAS PÅ OXSS ÅRSMÖTE

- 1 Flera vagnar (10 st) bör anskaffas till bryggorna.
- 2 Kommunen bör anordna vattenpåfyllningsmöjlighet, kran och slang, längst ut på en av bryggorna. Det är orimligt att som nu bära vatten från kran vid land ut till båtarna, vilkas tankar rymmer 150 - 250 l.
- 3 Kommunen bör jordplanera och plantera buskar m m på yttre stenpiren.

Med vänlig hälsning

Roland Sterner

PS

- 4 Arkö Runt bör starta kl 08.00 istället för 09.00 (jfr Tjörn Runt). Som varande familjetävling är det för sent att komma i mål kring 18-, 19-tiden.
- 5 Mastkran bör anskaffas som medger mastlyft av längder 15 - 17 m.

STYRELSENS FÖRSLAG TILL SVAR PÅ MOTIONERNA

- 1 Motionen bifalles.
Styrelsen kommer att kontakta kommunen i frågan.
- 2 Motionen avslås.
Vatten för bunkring finns i fiskehamnen, där även goda till-läggingsmöjligheter finns. Slang kan även lånas av OXSS.
- 3 Motionen bifalles.
Styrelsen kommer att kontakta kommunen i frågan.
- 4 Motionen avslås.
I 5 fall av 7 har det varit vindstilla (eller nästan vindstilla) kl 08.00. Det innebär också stora svårigheter att flytta regattamöte och regattaexpeditionens öppethållande 1 timme. Till 1980 års Arkö Runt föreligger dock planer på att starta kl 08.45, vilket är i riktning med motionärens önskan.
- 5 Motionen bifalles.
Arbetet pågår för fullt och styrelsen bevakar detta.



OXELÖSUNDS SEGELSÄLLSKAP

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER 1980

Styrelsen

Ordförande	Eberhard von Kronhelm	Gevärsv 26	340 03	Oxd
Kassör	Helen Lindberg	Styrbordsv 52	367 94	Oxd
Sekreterare	Eva Asthage	Vallsundsv 104	311 46	Oxd
Idégrupp	Håkan Bergquist	Genv 2	108 47	Nyk
Förvaltningsgrupp	Jan Lindberg	Sellerigången 8	972 08	Nyk
Utbildningsansvarig	Ove Pettersson	Lingonv 33	367 43	Oxd
PR-grupp	Kristina Tengroth	Alkv 3	357 48	Oxd
Ungdomsgrupp	Tommy Karlsson	Styrbordsv 90	355 88	Oxd

Kappseglingssektion	Thore Forsman	Thorsg 15 B	340 98	Oxd
Jollesektion	P O Gustavsson	Mastv 32	312 15	Oxd
Familjesektion	Gun Cederbaum	Stenviksv 48	325 14	Oxd
Styrelsesesuppleanter	Jiri Koutny	Blåbärsv 4	309 57	Oxd
	Thomas Hammarström	Bänkv 5	359 23	Oxd

Övriga funktionärer

Medlemsregistrator	Anne-Lie Erixon	Björntorpsv 99	319 18	Oxd
OXSS-redaktör	Thore Forsman	Thorsg 15 B	340 98	Oxd
Materialförvaltare	Lars Johansson	Esplanaden 28	366 15	Oxd
Stugfogde	Lars Bergman	Kanalv 4	379 55	Oxd
Hallfogdar	Paul Köhler	Thorsg 18	331 61	Oxd
	Bo Tuveesson	Storviltsv 10	356 72	Oxd
Revisorer	Björn Wiklund	Tångv 4	363 63	Oxd
	Bengt Ögren	Vallsundsv 172	328 18	Oxd
Revisorsuppleant	Kurt Tengroth	Alkv 3	357 48	Oxd

Programkommitté
Åke Sjöström (sammankallande)
Åsa Jansson
Siv Sjöström
Anders Sjöholm

Valberedning
Roger Engstrand (sammankallande)
Björn Adolfsén
Ralf Gunnarsson
Ingemar Urborn

KAPPSEGLINGAR 1980

Maj	15.5	Windglider	Mestapiraterna	
	17.5	Svinsta kör Pampus	NSK	
	17-18.5	NYSS öppen segling	NYSS	
	17-18.5	Kölbåtar + DM(Sthlm)	SBK	
		IF + Neppure		
	23-27.5	Klassmästerskap Rival 22	SBS	
	24.5	Öppen jollesegling	NQBK	
	24-25.5	Smesta Cup - ej Optimist	Mestapiraterna	
	25.5	Nävekarvsregattan sams.	NQBK	
	25.5	Sörmlandsregatta-Entyp+ Scandicap	SBS	
	28.5-1.6	OS-kval + DM X-distr Star	OXSS	
	Juni	6,7,8.6	Snedskärsregattan lång skärgård.bana - triangel	NSK
		7-8.6	Alla klasser	Torshälla
13-14.6		Hävringskötet	OXSS	
14-15.6		OXSS öppna sams.	OXSS	
14.6		70-iaden Optimist	Mariefred	
15.6		Jolledagen - alla	Mariefred	
14-15.6		Mälarens SFS Högtidssegling, kölbåtar	SS Svearna	
28-29.6		NYSS öppna	NYSS	
Juli	2-5.7	SM Mälarbåtar	NSK	
	20.7	Barösundsregattan	OSF	
	26-27.7	Arköregattan	NSS	
Aug	2.8	Askö Runt-Entyp+Scandicap	SBS	
	2-3.8	Salvorev	NSS	
	6-10.8	Flipper-SM	Mestapiraterna	
	9.8	Jolleregatta	Strängnäs	
	8,9,10,8	Snedskärsregattan sams.	BSS	
	16.8	Piratcupen, Optimist	Mestapiraterna	
	16.8	Fifongregattan-Entyp+ Scandicap	SBS	
	16.8	Arkö Runt	OXSS	
	23.8	Trännö Runt	SBK	
	30.8	Starbåtar	Aros	
	30.8	Lagsegling Optimist	NQBK	
	30.8	Kölbåtar	SS Svearna	
	30-31.8	Höstregatta slutan	NYSS	
	31.8	V. Mälarens lagkapp	SS Svearna	
Sept	6.9	Respitsegling öppen	NSK	
	6-7.9	DM-jollar	OXSS	
	13.9	80-iaden	BSS	
	20-21.9	Bråviksregattan	NSK	
	27.9	Höstkör	BSS	

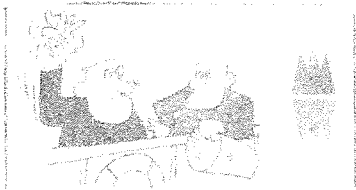
SEGLINGSINTRESSERADE:

Ni missar väl inte den nya TV(fult ord)-serien
SEV KULING i TV 1 på lördagkvällar.

Den handlar om en blivande OP-Världsmästares
långa och krokiga färd till framgång.

Regi: Lars-Magnus Lindgren.

Efter boken med samma namn av: Lars Hesselind.



ÖNSKAS TILL OXSS-NYTT

Skrivbart material som handlar om båt, segling OXSS.
Sjöupplevelser samt insändare.

Ta kontakt med redaktionen. Har ni även idéer om akt-
iviteter. Tale om dom på samma gång, vi vidarebefordrar.

TILL SALU

Spinnaker till P-28 (Nylon)

Pris: 400 kr

Hör av dig till Conny Adolfsson tel: 322 66

OXSS-NYTT.

HÅLL SKÄRGÅRDEN REN

LEDIGA PLATSER

ARKÖ RUNTKOMMITTEEN SÖKER:

DIVISIONSCHEF RESULTATINKNAPPNING

ARBETSUPPGIFTER: ATT KNAPPA IN STARTLISTA OCH MÅLGÅNGSTIDER.

KVALIFIKATIONER: VANA ATT HANTERA ETT DATATERMINALBORD ELLER HA LUST ATT

LÄRA SIG.

NÄRMARE UPPLYSNINGAR HOS OVE SÖDER

TEL: hem, 0156/300 54

arb 0155/306 10

TILL SALU

GENUA

Yta: 27,5^m2

Förlik: 10 m

Perpendikel: 5,35 m

Dukvikt: 280 g/m²

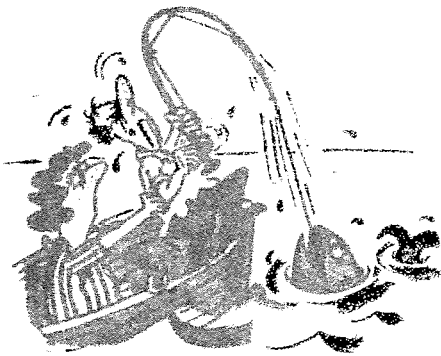
Fabrikat: Roger HAAG

Seglad tre gånger som NY

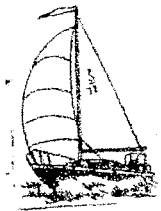
Pris: 2200 kr

Gunnar Carlen tel: hem 233 24

arb 306 10 ank 156.



— Snälla Putte, du kan väl låta honom få den. Det är ju bara en mask.



Sol och hav, friska vindar, salta bad. Dagarna blir längre, nätterna kortare. Nu kan man börja drömma om sommarens segelturer. Men jag sitter här och tänker på året som gått och kan notera att vi haft ett mycket trevligt samarbete med OXSS. Naturligtvis hoppas jag att vi skall arbeta i samma anda 1980.

Föreningssekreterare

Lilli Orstedt.



KASSÖREN HAR ORDET.

Jaha, nu var det dags för kassörens höjdpunkt. Att begära in medlemsavgifterna för 1980.

Eftersom årsmötet godkände förslagna höjningar, så vill jag ha in följande

avgifter:	Senior	100 kr
	Junior	30
	Familjem.	30
	Inträdesavg.	130

För att vara familjemedlem, måste det finnas minst en fullbetalande i familjen. Av kostnadstekniska skäl så skickar vi bara ett ex. OXSS NYTT till varje familj.

Använd bifogad inbetalningstalong. Om ni betalar genom postgiro. Ange noga vilka avgifter och vem det gäller. Postgironummer: 16 44 74 - 9

Helen Lindberg.

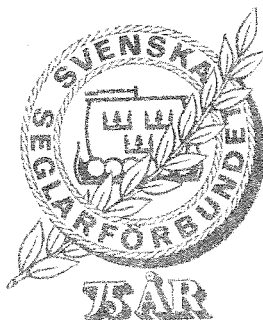
PRESSSTOPPRESSSTPPRESSSTOPPRESSSTWP-IL-IL-IL-IL-PRESSSTOPPRESSSTOPPRESSSTOP

I sista minuten har anlant meddelande från Svenska Seglarförbundet, mätavdelningen. Följande gäller: ALLA med Scandicapmätbrev måste mäta om sin båt 1980 för att få giltigt mätbrev.

Om det gamla mätbrevet är från 76 el äldre skall följande kontrolleras; Fribord stäv, bredd vattenlånje, fribord vid omfångsstation, överhängslängder storbommen, spinnakerbommen, försegel.

Ni vet om att man enligt kappseglingsreglerna måste ha giltigt mätbrev för att överhuvudtaget få ställa upp i en tävling.

Ta kontakt med någon av våra 12 mätmän. Telefonlista på annan plats i tidningen.



NU GÅR SISTA FRAMSIDAN TILL OXSS-NYTT. LAGRET ÄR SLUT. EN VÄDJAN TILL
ALLA ER SOM RITAR OCH TECKNAR, FATTA PENNAN OCH SKAPA NÅGONTING; HELST
NÅGOT SOM HAR MED OXSS ELLER/OCH SJÜN ATT GÖRA.
RITA MED BLYERTS ELLER SVART TUSCH PÅ VITT PAPPER. DET BLIR BÄST I
DUPLICERINGSAPPARATEN.

TISDAGEN 15 APRIL

TRIVSELKVÄLL I KLUBBHuset KL 1900. FILM och FÖRTÄRING

Kappseglingssektionen inbjuder alla intresserade att komma
ned och trivas, få lite information om sommarens begivenheter
samt titta på film i någon form. SAMSEGLINGEN 1980 hägrar

VÄLKOMNA

OXSS KAPPSEGLINGSSEKTION

TISDAGEN 22 APRIL

Dags att snygga upp inför VALBORG och SOMMAREN
i och utanför klubbhuset. Vid tjänlig väderlek kommer
målarpytsarna fram.
Boka in tisdagen den 22 april med början kl 17 30 för
städdag ute i Östersviken.

TA MED HELA FAMILJEN.

OXSS KAPPSEGLINGSSEKTION

Scandicap-spinnakern

Vid 1979 års Skandinaviska Seglardag avslutades ett tvisteämne utan sorg och saknad. Spinnakerns största bredd är inte längre fri utan ingår i formeln för spinnakerytan. Nedan ges den nya regeltexten för beräkning av spinnakerytan:

$$\text{Arean SA} = 0,06 \left(2 \times \text{SLB} + \frac{\text{SF} + \text{SMW}}{2} \right)^2$$

där

$$\text{SLB} = \text{SL} + \text{SLP}$$

SLB är beräknad stående spinnakerliklängd

SL är uppmätt stående spinnakerliklängd

SLP är avståndet från den punkt där förligaste förstaget på vilket seglet föres, träffar förkant mast till underkant spinnakerfall, då detta hålles vinkelrätt (horisontellt) mot masten. Är detta avstånd mindre eller lika med 0,2m, sättes SLP = 0.

Anm Placeringen av spinnakerfallets block skall vara fixerad.

SF är spinnakerns fotlängd mätt längs underliket

SMW är spinnakerns största bredd. Denna bredd fastställs genom att spinnakern vikes dubbel längs sin mittlinje med spinnakerliken täckande varann, varefter största avståndet mätt vinkelrätt från spinnakerliken mot mittlinjen sökes. Dubbla detta största avstånd är spinnakerns största bredd.

Om SA är större än S utan spinnakerkorrektion lägges hälften av överskottet till segelytan. Spinnakerfaktorn SAF är 1,0 för båt med spinnaker och 0,8 för båt utan spinnaker.

Enklast klargöres skillnaden genom att även ange den tidigare formeln för ytan:

$$\text{SA} = 0,06 (2 \times \text{SL} + \text{SF})^2$$

Som synes ingår ej spinnakerns största bredd i ovanstående formel. Det nya blir alltså att medeltalet av fotlängd och maxbredd kommer in i formeln. För många spinnakrar gäller att fotlängd och maxbredd är samma och dessa blir alltså ej påverkade av regeländringar i denna del

DET HÄR BETYDER ATT ALLA MED SCANDICAPMÄTBREV OCH SPINNAKER MÅSTE MÄTA OM SIN SPINNAKER INNAN SOMMARENS KAPPSEGLINGAR:

OXSS är genom vinterns utbildning av mätmän, väl rustade att både kontrollera spinnakrar och göra fullständiga scandicapmätningar. Ta kontakt redan nu med någon av nedanstående mätmän och bestäm tid. Även ni som inte har något mätbrev. SKAFFA NU.

Burt-Å Adolfsson 377 20. Gunnar Carlen 233 24. Thore Forsman 340 98.

Ralf Gunnarsson 363 09. Hans Gustavsson 366 28. Lars Johansson 366 15

Urban Lagerström 331 22 Eddie Lindquist 354 98 el 325 09. Anders Sjöholm 307 37

Ove Söder 0156/300 54 Björn Wiklund 363 63 Per-Ove Svensson 347 22.

RAPPORT från OXSS-motionsgrupp

Det finns plats för fler motionsintresserade seglingsquinnor i vår motionsgrupp på måndagkvällar.

Vi har just nu avslutat en fastevecka och skidåkningen.

Nu är det full fart på gymnastiserandet och springandet i underskön miljö ute på femöre, efteråt så bastarvi och fikar förstås i skenet från brasan i öppna spisen

Längre fram så har vi planer på en långvandring utefter Sörmlandsleden. I programmet ingår också avsläppningsövningar, temakvällar, mm mm.

Vill du förbättra din kondition och samtidigt träffa glada trevliga seglarvänner i en skön miljö, kom då till klubbhuset måndagkvällar kl 19 00

Gun-Britt

PROGRAM OXSS MOTION

24 MARS	TEMA
14 APRIL	UTRUSTNINGSDEMONSTRATION
3 MAJ	5-KM SPÅRET PÅ JOGERSÖ
11 MAJ	VANDRING PÅ SÖRMLANDSLEDEN
19 MAJ	TEORI, INSTRUKTIONER SEGLING
30-31 MAJ	SEGLING MED ÖVERNATTNING AVSLUTNING

ÖVRIGA MÅNDAGAR VANLIG MOTION MED GYMNASTIK OCH LÖPNING



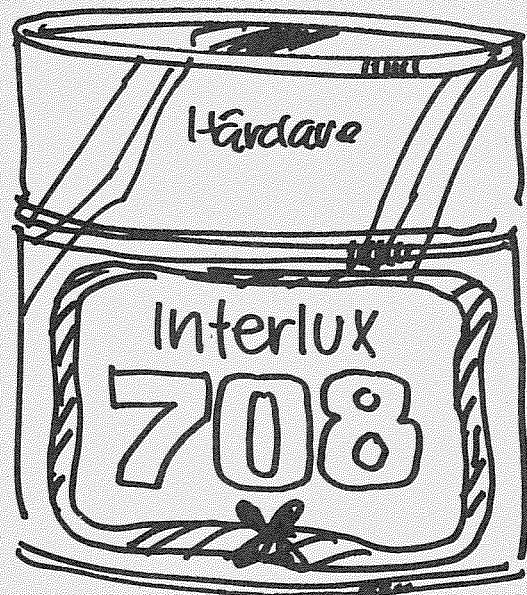
Minst 125.000 plastbåtar behöver målas om.

Nu kan du själv ge din plastbåt en yta som är bättre än gelcoaten..!

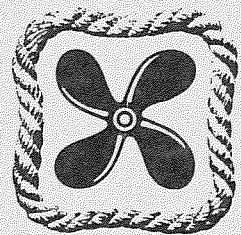
Tisdagen den 1 april

8.30 - 20.00

Färgkonsulent
Henning Holm från
International
besvarar frågor
om båtmålning och
ger råd och tips.

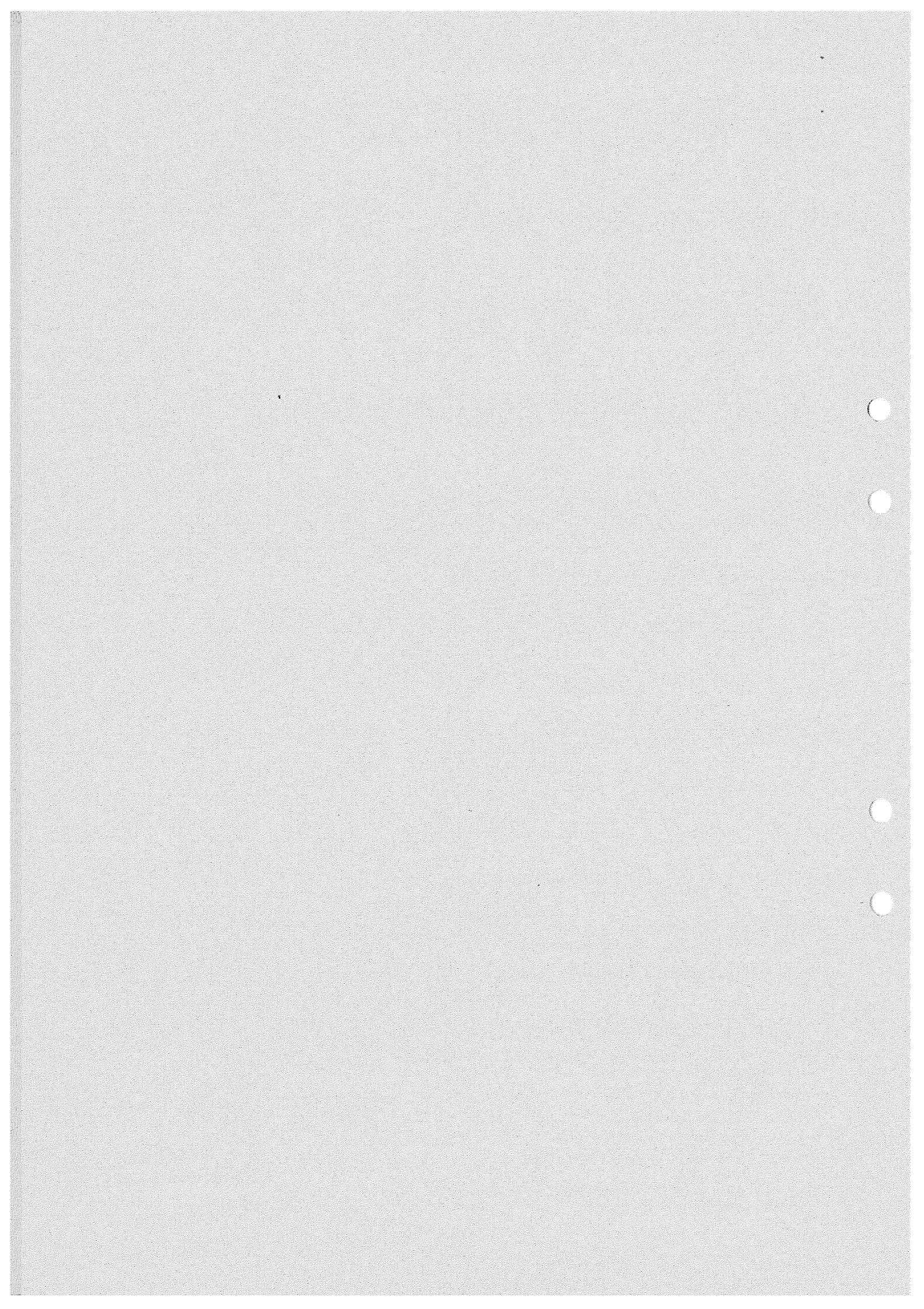


.....
VI BJUDER PÅ KAFFE!
.....



International
båtfärger

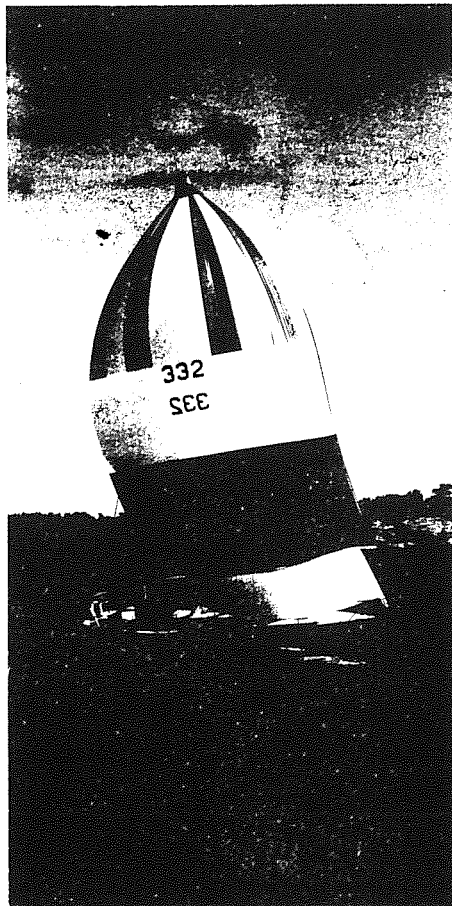
Timmermansgatan 6, 613 01 Oxelösund
Tel. 0155/358 80, 361 80, 342 32

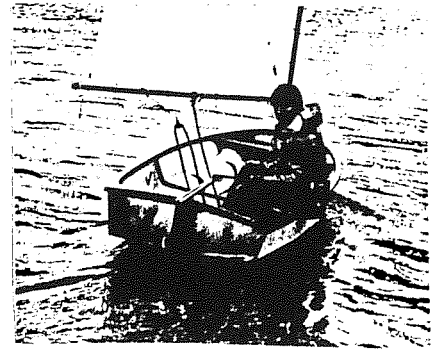
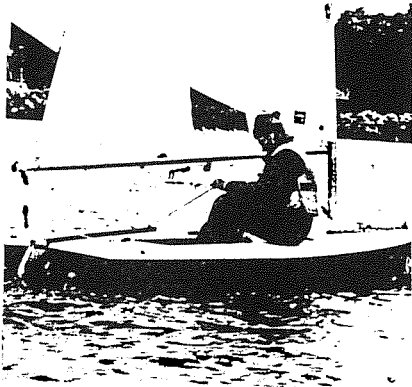


TACK SKALL NI HA!

Då jag nu efter fyra år till rors fått frivakt vill jag passa på tillfället att tacka er alla för allt det arbete ni lagt ned under de gångna åren. När jag ser tillbaka på den tid som varit, kan jag inte låta bli att förundras över den utveckling som sjösportandet, främst på segelbåtssidan, i Oxelösund tagit. OXSS har blivit en storklubb med massor av aktiviteter. Detta kräver en massa människors arbete. Viljan att ställa upp och hjälpa till har varit mycket stor. Tack vare detta har vi kunnat genomföra våra åtaganden på ett hedersamt sätt. Intresset för kappsegling har också ökat i takt med båtbeståndet. Bevis på detta är Arkö Runt med nära trehundra startande båtar. Att OXSS även har en bred topp vittnar de fyra samseglingsvinsterna om. När nu Ebbe tar över, hoppas jag att ni ger honom det stöd som behövs för att föra OXSS framåt. Med gemensamma ansträngningar kan vi klara mycket, ensam är svårt. Till EBBE säger jag: LYCKA TILL
Till ER ANDRA: ETT HJÄRTLIGT STORT TACK

RAFFE.





JOLLEKAPPS EGLANDET

Här följer en sammanfattning av kappseglandet sommaren 1979.

Det hela började med Nävekvärnsregattan i den kyliga våren och här bjöds tidvis på rejäla vindstyrkor. OXSS tog hem de främsta platserna genom Lennart och Håkan.

Hemma igen följde en intensiv träning och Laser-seglarna körde extra hårt inför det Grand Prix som skulle hållas i Oxelösund den 23-27 aug. 5 st. Laser från Oxelösund ställde upp, Richard, Peter, Håkan, Fredrik, samt favoriten Lennart E. Första köret blev ett lättvindskör c:a 2-4 m/s. Oxelösundarna låg mitt i listan efter det köret, utom Lennart förstas. Andra köret på lördagen blev lite hårdare. Då hade vinden ökat till 7-9 m/s och då dalade vi en bit. Den första seglingen på söndagen blev rejält kännbar med vindar omkring 10 m/s, men trots det fick vi skapliga placeringar. Sista köret på söndagen blev inställt på grund av II st. tjyvsstarter. Slutplaceringarna blev ganska bra för att vara första stora tävlingen för oss.

Efter ytterligare en intensiv träningsperiod på hemmaplan bar det av till Stockholm med båtarna i den nya Laser-vaggan på släp. Vaggan väckte stor uppmärksamhet bland de övriga seglarna vid Riddarfjärden. Vi lastade av båtarna i Rålambshovsparken denna vackra, höstlika fredagseftermiddag i september. Matten tillbringade Roland, Håkan och Peter på ett vandrarhem medan Richard sov hos en kusin.

När vi hade riggat båtarna på lördagsmorgonen var det dags för rorsmansmöte och då fick vi vota att vi inte skulle segla någon olympisk bana, utan en bana typ tisdagsseglingarna.

Så var det då dags för första starten, med 75 deltagare. Första seglingen var ganska svår, med växlande vindar, men vi fick bra placeringar som vi höll även genom de andra 3 kören. Slutplaceringarna blev: Roland 28, Richard 32, Håkan 33. Peter hade inte lyckats så bra, men han kommer igen nästa sommar.

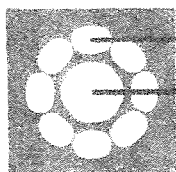
När vi kom hem blev det inte mycket vila av för då hade P-O och kompani fixat en höstcup, som innehöll 5 lördagar med 2 seglingar varje gång. Det var 7 Laser-seglare och 10 optimist-seglare som körde utanför pirarna runt prickarna. Eftersom det var så korta race blev det många, roliga och lärorika situationer. Laser-klassen hade fått en lång förstärkning i Patrick Runman (I.09), som det gick bra för, trots att det var de första veckorna i hans nya Laser.

Till sist ett stort tack till alla som har stöttat oss. Ett extra plus för P-O Gustavsson.

MARSTRANDS- SKOTET

någonting att hålla i handen

MARSTRANDS-SKOTETS
UPPBYGGNAD



Yttergarn av
polyesterull
Innekärna av
polyestersilke

Wahlbecks arbetar oförtrutet med att experimentera fram nya och bättre tågvirkeskvaliteter för seglare.

MARSTRANDS-SKOTET är resultatet av Wahlbecks mångåriga kunskande på tågvirkesområdet och kända kappseglares samlade erfarenheter.

MARSTRANDS-SKOTET är ett flätat polyester-skot, vars yttergarn består av polyester-ull och innerkärna av polyester-silke. Denna uppbyggnad motverkar töjning och gör skotet stumt, ger det maximal styrka och stabilitet. Polyesterullen ger ett bra grepp och är skonsamt för handen.

Genom sin smidighet löper skoten bra i block och flätningen medför som bekant fördelen av att tågvirket inte kinkar. Kända kappseglare lovordar Marstrands-skotet för att det är så mjukt och behagligt för handen. Det ger dem en känsla av att få dubbel kraft när man skotar.

	8 mm	10 mm	12 mm
Draghållfasthet	ca 650 kg	ca 1.000 kg	ca 1.500 kg
Töjning vid brott	ca 20 %		

PRISEXEMPEL

8 mm	3,25 kr/m	vitt, rött, grönt, gult
10 mm	4,50 "	" " "
12 mm	5,00 "	" " "
14 mm	7,50 "	" " "



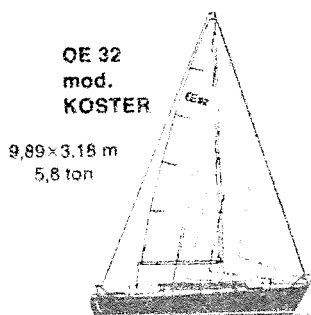
SEGELMAKERI



MASTVÄGEN 19 - TEL. 0155-315 00

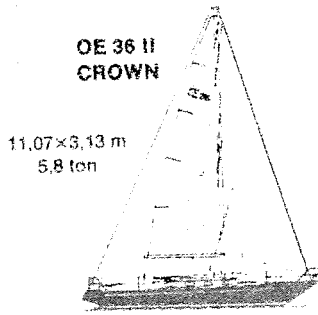
YACHTSEGEL
KAPELL - DYNOR
SPRAYHOODS

BYGG SJÄLV DIN OLLE ENDERLEIN-båt



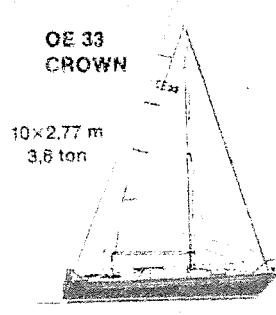
OE 32
mod.
KOSTER

9,89 x 3,18 m
5,8 ton



OE 36 II
CROWN

11,07 x 3,13 m
5,8 ton



OE 33
CROWN

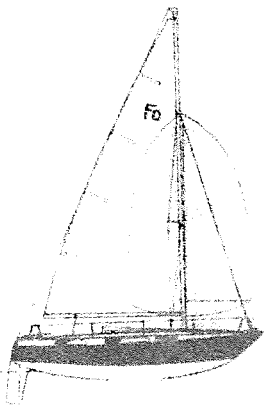
10 x 2,77 m
3,6 ton

SJÄLVBYGGE under fackkunnig ledning och 80 tim arbets hjälp 1/2-, 3/4- och HELFABRIKAT
Ring 0155-356 80 eller 321 06 **AB SUNDSÖRS BÅTBYGGERI** Verkstadsgatan 22 613 00 Oxelösund

Vi satsar kompromisslöst på en kvalitet som är unik. Med kvaliteten menar vi nämligen inte bara en snygg inredning. Framför allt tycker vi att kvaliteten är sådant som t.ex. en väl genomtänkt konstruktion av en utbildad konstruktör, kraftigt byggda (handupplagda) akrov (och däck m m), kölkonstruktioner som är utförda att hålla för grundstörningar även i full fart, ordentliga rigginfästningar samt välbetensade, kurestabila och snabba båtar.

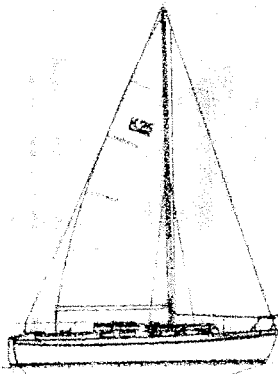
Många Atlantsegelare har valt någon av våra båtar. Många som besöker oss får sig hur en segelbåt bör vara byggd. Om Du funderar på att köpa segelbåt — börja med ett besök hos oss. Vi ger Dig en stunds värdefull teknisk information och berättar också gärna om våra fördelaktiga finansieringsvillkor samt hur Du genom egna arbetsinsatser kan få ner båtkostnaderna till ungefär halva färdigpriset. Kontakta oss och bestäm en tid. Välkommen!

(Båten på fotot är en Allegro 33, konstruerad av civ.ing. Lars Olof Norlin. Allegro 33 är snabb — vann t.ex. Gotland Runt 73 — och har seglat på långfärd över bl a Atlanten.)



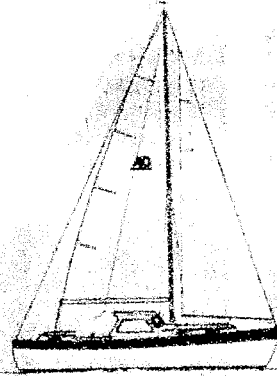
FURIOSO

7,65 x 2,67 x 1,35 m
4 kojer, 26,5 kvm



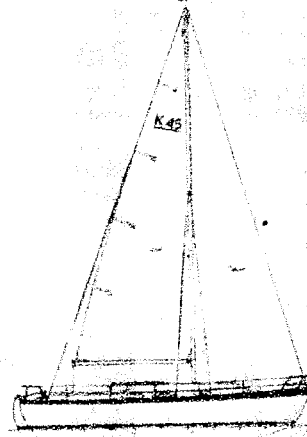
ALLEGRO 27

8,03 x 2,76 x 1,25 m
5 kojer, 28,5 kvm



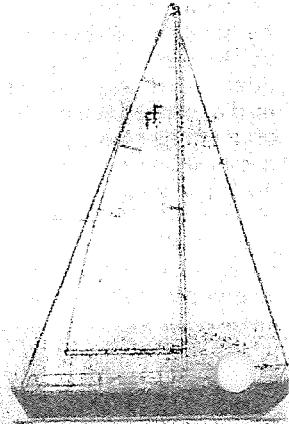
ADAGIO

8,15 x 2,80 x 1,25 m
6 kojer, 28,5 kvm



ALLEGRO 33

9,81 x 3,32 x 1,50 m
7 kojer, 49 kvm



FORTISSIMO

10,00 x 3,00 x 1,40 m
8 kojer, 48 kvm

L O NORLIN MARIN

Box 220
611 01 NYKÖPING
Tel. 0155/855 40

Dagerbratts
GULD

613 01 OXELÖSUND
G: A OXELÖSUNDSV. 4, BOX 72
TEL. 0155 - 317 40

STOR SORTERING AV GULD OCH SILVERSMYCKEN;
PRESENT ARTIKLAR OCH IDROTTSPRISER.
OMARBETA ERT SKROTGULD HOS OSS TILL
MODERNA SMYCKEN;
ALLA SLAGS REPARATIONER HAND OCH MASKIN-
GRAVYRER UTFÖRES.

OXSS BÄSTE SEGLARE 1979 HETER LENNART ERIKSSON

OXSS prisjury hade en ganska lätt uppgift 1979 när årets bästa seglare eller seglarprestation skulle utses. Det fanns ingen som helst tvekan att laserseglaren Lennart Eriksson motsvarade alla krav och villkor.

OXSS-NYTT's redaktör har fått det angenäma uppdraget att skriva lite grann om våran stjärna. Det är inte så rackarns lätt, eftersom det bara handlar om superlativer. Något säljande "Hemma Hos" reportage kan det inte bli, på grund av att man inte så lätt och fort cyklar sträckan: Oxelösund-Stockholm. Förresten, om vi hade gjort det så hade Lennart säkert varit ute och tränat när vi kommit fram.

En anledning till att han kommer så högt upp i prislistorna alltså är säkert den träningsvilja och envishet som präglar herr Eriksson.

En liten sann historia från VM-kvalet i Oxelösund 1979: Inför sista kryssen i en av delseglingarna leder Lennart knappt, men han håller försprånget nästan ända in i mål, linjen ligger lite snett så herr Eriksson hamnar trea. Arg efteråt? -Närå, nästa gång är det jag som har fördel av en sned linje.

Vintern 78 gästade Lennart våra juniorers årsfest och höll ett litet föredrag om hur man beter sig som kappseglare. Några goda råd saxade från herr Erikssons papper: Kom i god tid till platsen. Ta reda på alla yttre formaliteter. Prata lite med gubbarna på platsen, alltid kan du luska ut någon liten pärla som är till nytta. Åk ut och segla stelheten ur kroppen, samtidigt som du lär känna lokala specialiteter, ström, vindarm.m. Samt läs seglingsföreskrifterna mycket noga. Om du ligger väldigt dåligt till i en delsegling, bryt inte utan fullfölj.

Vad presterade då killen 1979? Lätt axplock ur resultatlistorna

Skanör	11:a
Västerhaninge	3:a
Hjuvik	5:a
Nynäshamn	7:a
Frillesås	4;a
SM Arkösund	3:a
Oxelösund	3:a
GP-finalen	5:a
Hellerup	1:a



Slutligen ställdes en fråga till Lennart, Vad ger mest? - Träningsläger, där får man konstruktiv kritik av sina medtävlare, dom ser bättre än en själv vilka fel man gör.

OXSS LAG 2 SNART I TOPPFORM

Det gick inte att hota det proffstränade första laget i årets upplaga av samseglingshockeybockey. Men nästa år kommer vi fulltränade, nu har vi i alla sett varann.

Söndagen den 24 feb var det full fart på Ramdalens isparkett, när samseglingsklubbarnas aktiva prövade förmågan på stålskodd fot med lacknystan och ädel kamp mot varann. Tyvärr mötte endast NySS, NSK samt två lag från OXSS upp. Synd, för man kan väl umgås under trevliga former även på vintern. Fast nästa år blir det 100 % uppslutning i Norrköping, då NSK står för värdskapet.

Tillbaka till evenemanget: I första matchen möttes OXSS 1 och NSK, Trots storspel av NSK's välväxte burväktare "Loffa" så kunde oxelösundarna triumfera ganska enkelt med 5 mål mot noll.

I match nr 2 så fick NySS stifta bekantskap med OXSS lag 2, enligt alla experter vid sargside ett storlag i vardande. Efter en trevande inledning från hemmalagets sida, så kom spelet så småningom i gång med mål på mål, Slutresultat 6 - 0. Direkt efter den här matchen blev det moralisk final, OXSS 1 mot OXSS 2.

I första halvlek böljade spelet fram och tillbaka, dom båda burväktarna skötte sig utmärkt, men strax före halvtid så tog proffsen ledningen med 1 - 0

Lika hårt spel i andra halvlek, Jan-Oskar Andersson i lag 1 spelade förträffligt på backen, men missade hårresande ensam med motståndarlagets eminente bollmotare. Så småningom skrevs slutresultatet till rättvisa 3 - 0 för OXSS lag 1.

Nyköping repade mod och besegrade NSK i match nr 4 med 7 - 0.

Sporrade av framgångarna i föregående match så bjöd NySS OXSS 1 på en verklig thriller i match nr 5. OXSS fick övertag i spel men utnyttjade inte chanserna ordentligt, tur att Nyköping brände en straff. Till slut så vann OXSS med 6 - 1

I sista matchen mellan OXSS 2 och NSK så hade oxelösundarna fyra anfall och vann med tre noll.

Kontentan av det hela blev att OXSS 1 tog inteckning nr 2 i vandrinspriset, en snygg tenntallrik. Prisutdelning och ärtsoppeförtäring skedde ute i klubbhuset.

Tabellställning:	OXSS 1	3	3	0	0	14	4	6
	OXSS 2	3	2	0	1	9	0	4
	NySS	3	1	0	2	11	12	2
	NSK	3	0	0	3	0	15	0

Väl mött nästa år på bortaplan

Thore

ALLA NI UNGDOMAR SOM VILL TJÄNA EN LITEN LITEN SLANT

Och samtidigt göra en insats för klubben.

Vi har två projekt på gång. 1. Vi försöker spara in en del av portokostnaden genom att själva bära ut OXSS-NYTT till våra medlemmar i Oxelösund.

Oxelösund delas in i smådistrikt, så att varje distributör får ungefär 30-40 tidningar att dela ut. Cykelslitage ersätts med 50 öre/tidning.

Projekt nr 2. OXSS har anmält sig som PR-makare för OLYMPIATRAVET.

Det innebär att vi skall dela ut masskorsband till hushållen i Frösäng en vecka i april. Till det behövs flera frivilliga. Cykelslitaget i det fallet utdebiteras med 10 öre/hushåll.

Ni som är intresserade av något eller båda ovanstående projekt: Ring till Thore Forsman tel: 340 98 och anmäl er bums.

ALLA NI VUXNA SOM VILL GÖRA EN IDELL INSATS

för OXSS. I samband med OLYMPIATRAVET och reklamutdelning, skall vi agera fadder på postkontoret i Frösäng den 15 16 17 och 18:e april. Genom att någon från OXSS är där och delar ut travkuponger samt svarar på vissa frågor, får OXSS 2 kr/inlämnad kupong. Vi skall vara där 1 timme den 15 och 16 april samt från kl 11 00 - 18 00 den 17 och 18 april. Det ställer vi upp på va.

Ni som har tid att hjälpa till, ta kontakt med Christina Tengroth tel: 357 48

GÖR EN INSATS BÅDE FÖR VÅRA OLYMPIER OCH OXSS

Distriktets seglingar för Jollar 1980

14-6	70 iadens Distr finaler OP	Mariefred BK
17-8	Söderml Cupen. Alla jolle klasser.	MP Eskilstuna
30-8	Lagsegling OP	Nävekarvns BK
6,7-9	DM- Jollar	Oxelösunds SS

31-5	70 iadens Regionsfinaler OP	Södertälje
------	-----------------------------	------------

DSF:s LÄGER 1980.

26-29/4	E jollar elit	Oxelösund
30/4- 1/5	OP elit	Strängnäs
3,4/5	Laser ej elit	Oxelösund
15,16/5	Flipper	Eskilstuna
15,16/5	Mirror	Eskilstuna
15,16/5	OP under elit	Strängnäs
8-13/6	prel, SIF läger nyb	Plats ?????
Ev:t	Höstläger OP augusti	Oxelösund

Regionskval OP- E.

3,4/5	OP. E.	Baggensfjärden, KSSS. Stoskholm
10,11/5	OP. E.	Haninge JS.

Rikskval.

24,25/5	E jollar	Kristinehamn KS
7,8,/6	OP. E.	Kullaviks KKK
14,15/6	OP. E.	Östhammars SS

Regionskval hösten 1980.

23,24/8	OP, E.	Västerås JKV
13,14/9	OP, E.	Motala SS
23-28/6	JUNIOR-SM	Sölvesborg
-"-	-"- samt Rikskval OP	-"-

Öppna jolleseglingar i Södermanland 1980.

24/5	Alla jolleklasser	Nävekarvns BK
24,25/5	Smesta Cupen (ej OP)	Eskilstuna MP.
7,8/6	Jolleregatta	Oxelösunds SS
7,8/6	Jolleregatta	Torshälla SS
15/6	Jolledagen	Mariefred BK
28,29/6	Jolleregatta	Nyköping SS
9/8	Jolleregatta	Strängnäs SS
16/8	Pirat Cupen(enbart OP.)	Eskilstuna MP
8-10/8	70- iadens Riksfinal	Sandviken
6-10/8	SM Flipper	SSS, v. TSS. MP. Eskilstuna

Redaktionen har fått följande brev från PR-chef Guy Björkman

STARBÅTSSEGLINGAR I OXELÖSUND

OS-KVAL OCH X DISTRIKTETS ÖPPNA DM.

29 maj - 2 juni 1980.

Söndagen den 10 februari, på kvällen, ringde red. Forsman hem till mig. Jag var mag-sjuk och inte ett dugg intresserad av att prata med Forsman. Inte ens prata segling. Det var nämligen det han ville, prata om Starbåtsseglarnas OS-kval i Oxelösund, trots att jag var så sjuk. Jag försökte förklara att jag var sjuk men vad hjälpte det, han bara malde på med sitt seglings snack. Han ville att jag skulle skriva några rader om seglingarna i OXSS-NYTT.

Pliktskyldigast så frågade jag vad som skulle kunna vara av intresse.

Då rabblade han upp en harang som varade i flera minuter. Jag kommer bara ihåg en del.

Hur många båtar kommer hit? Vilka seglare är det som kommer, är det några kändisar? Är det bara svenskar? Hur många OS-kval har svenskarna?

Jag tror att han glömde att fråga vad X:e distriktets öppna DM betyder. Det gjorde han naturligtvis med flit eftersom han förmodligen förstod att jag hade lärt mig det.

Nu Thore Forsman får du hålla i dig för nu är det min tur att rabbla.

Starbåtsseglarna är indelade i internationella distrikt. Det betyder att det till Oxelösund kommer seglare från andra länder. Bl.a. Sovjet. Hur många som kommer är väl lite oklart men naturligtvis så kommer alla svenskar, eftersom seglingen i Oxelösund är den helt utslagsgivande för vem som får åka till Tallinn. Det är två kval till OS.

Det första går i Kullavik. Till Oxelösund kommer såna storheter som Peter Sundelin, Pelle Pettersson, Thomas Lundquist, Sune Carlsson, "Greven" Mankin från Sovjet mm mm.

Thore jag kan väl också få berätta att vi en kväll i vintras hade besök av fyra starbåtsseglare och styrelsemedlemmar i starbåtsförbundet. Dom blev helt imponerade av vårt klubbhus och av vår organisation. När vi talade om att det bara tar $\frac{1}{2}$ timme att segla ut till banan så höll dom på att bryta ihop.

Sune Carlsson sa: "Det var det jävligaste, det hade jag ingen aning om. Jag trodde Oxelösund låg långt inne i landet och att man var tvungen att segla en lång ränna innan man kom till Bråviken"

Allt nog, dom var mycket nöjda av vad dom fick se och höra. Det var Håkan Roger och P-O som höll i snacket. Dom är urstyva, kan du förstå det Thore????

Seglingarna kommer att ske enligt följande schema.

Torsdagen den 29 maj, 1 segling, start kl 11.00

Fredagen -- 30 -- 2 -- -- -- 10.00

Lördagen -- 31 -- 2 -- -- -- 10.00

Söndagen -- 1 juni 2 -- -- -- 10.00

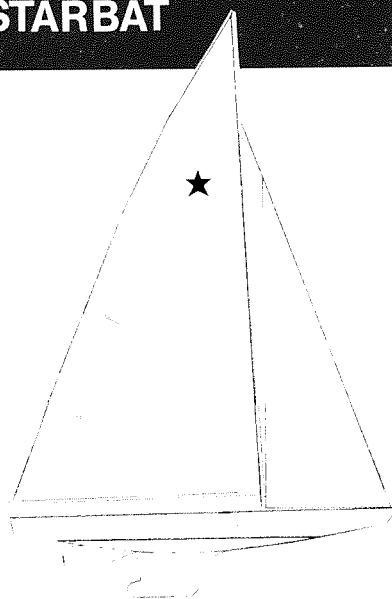
Måndagen den 2 juni är reservdag.

Thore !

Du och jag kan väl tillsammans uppman alla medlemmar att göra sitt bästa för att våra gäster, STARBÅTSSEGLARNA, skall trivas under dom här dagarna. BRA.

Hälsningar Guy

STARBÅT



Olympisk klass 1932--1972, 1980--
Konstruktör: William Gardner
Längd: 6,92 m
Bredd: 1,73 m
Segelyta: 26,13 m²
Vikt: 672 kg
2 mans kölbåt

Grundprinciperna i kappseglingsreglerna

Kappseglingsreglerna är inte så svåra att förstå om man läser dessa på rätt sätt. Denna artikel syftar till att förklara reglernas system och innebörd så att var och en som är intresserad, kan kappsegla utan att råka ut för onödiga problem, om han tillämpar dessa principer.

Det är självklart att denna artikel inte kan ersätta reglerna själva eller täcka de många olika situationer, som kan uppstå under en kappsegling. Den som vill gå in för seglingsidrotten rekommenderas kraftigt att lära sig reglerna ordentligt genom att studera regelboken och IYRU:s tolkningsfall - åtminstone.

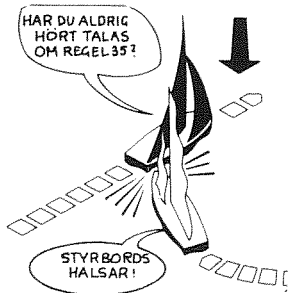
Under kappsegling uppkommer situationerna mycket snabbt och man hinner inte erinra sig eller kontrollera detaljen i reglerna, utan beslut måste fattas på grundval av dina insikter i de grundläggande principerna i reglerna och i vissa plötsligt inträffade situationer, instinktivt. Det är självklart viktigt att dessa snabba beslut är riktiga.

Reglerna innehåller bestämmelser för varje relation mellan kappseglande båtar.

Grundprinciperna är följande:

I Regler som alltid gäller

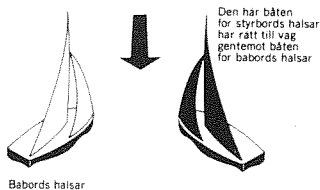
1. Grundregel - Ärlig segling
2. Definitionerna
3. Regel 32 - skyldighet att undvika kollision
4. Regel 33 - skyldighet att utgå efter regelbrott
5. Regel 34 - anrop
6. Regel 35 - begränsning i rätten att ändra kurs



II Olika halsar

Grundregel

Regel 36 - Båt för babords halsar skall hålla undan för båt för styrbords halsar.



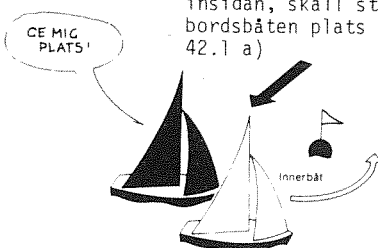
Undantag 1

Regel 44.1 - Båt som återvänder för start eller är på väg från bansidan för att starta, skall hålla undan för alla som startar eller har startat riktigt.

Undantag 2

Regel 42.1 - På banen med öppen vind eller undanvind. (a och b)

- a) När en båt för babords halsar överlappar en båt för styrbords halsar på insidan, skall styrbordsbåten ge babordsbåten plats vid märket (regel 42.1 a)

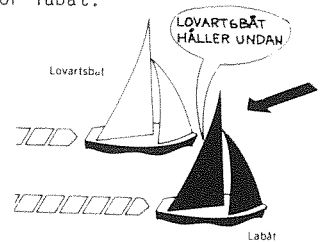


- b) När en båt för styrbords halsar överlappar båt för babords halsar på insidan vid ett märke eller hinder, runt vilket styrbordsbåten måste gippa för att kunna lägga sig på tillbörlig kurs till nästa märke skall styrbordsbåten gippa vid första rimliga tillfälle. (regel 42.1 b)

III Samma halsar

Grundregel

Regel 37.1 - Då överlapp föreligger skall lovarbåten hålla undan för läbåt.



Regel 37.2 - Då överlapp ej föreligger skall båt klar akter om hålla undan för båt klar för om.

Inskränkningar

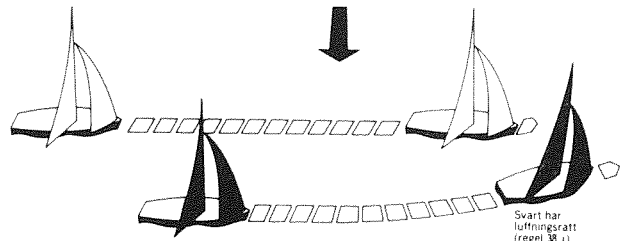
Regel 37.3 - Båt klar akter om som, för samma halsar, etablerar överlapp i lä skall lämna lovarbåten väl tilltagen plats och möjlighet att hålla undan, och

Regel 38.2 - så länge överlappen varar får läbåten ej segla högre än tillbörlig kurs.

IV Lova efter start

Grundregel

Regel 38.1 - Efter att ha startat och klarat startlinjen får läbåt och båt för om lova som den behagar,



Inskränkningar

Regel 38.2 - såvida inte rorsman på lovarbåten vid något tillfälle medan överlappen varar befunnit sig tvärs eller för om masten på lovarbåten eller rorsman på lovarbåten ropar "mast tvärs", då lovarbåten inte får segla högre än tillbörlig kurs.

V Stagvända eller gippa

Grundregel

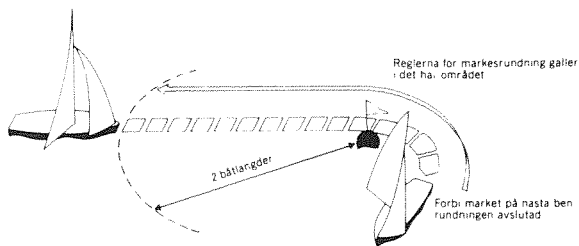
Regel 41.1 - Båt som stagvänder eller gippar skall hålla undan för båt som ligger på en hals.

VI Undantag från rätt-till-väg reglerna

Undantag 1

Regel 42.1 - Den yttre av två överlappande båtar för samma halsar skall lämna plats vid märke och hinder åt båt på insidan, oberoende av båtarnas kurser och dessutom skall den yttre båten ge plats åt överlappande båt på insidan för annan hals på undanvindsbän av banan.

Regel 42.3 - Båt klar akter om får inte etablera överlapp på insidan och få rätt till plats när båt klar för om är inom två båtlängder från märke eller hinder.



Undantag 2

Regel 43.1 - När två båtar för samma halsar närmar sig ett hinder, som båten klar för om eller läbåten inte klarar utan att stagvända, kan hon anropa den andra båten om plats och stagvända när hon har plats.

Regel 43.3 - Om hindret är ett märke, som den anropade båten kan klara, har den anropande båten inte rätt till plats för att stagvända.

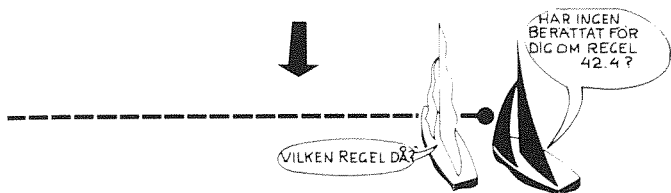
VII Regler som gäller för starten

Regel 40 - Innan båt startat och klarat startlinjen får läbåt:

- utan rätt att lova - lova sakta upp till dikt bidevind och
- med rätt att lova - lova sakta upp till vindögat.

I båda fallen skall läbåten ge lovartsbåten plats och möjlighet att hålla undan.

Regel 42.4 - (Grosshandlarregeln)
Läbåt som närmar sig startlinjen för att starta, har inte skyldighet att ge någon lovartsbåt plats att passera i lä om startmärket, som omges av segelbart vatten, dock att efter startsignalen läbåt ej får neka lovartsbåt plats vid sådant märke genom att segla antingen högre mot nästa märke eller högre än dikt bidevind.



Regel 44.1 - Båt, som är på bansidan av startlinjen vid startsignalen skall hålla undan för båt, som startar eller har startat korrekt, före den förstnämnda båt är i sin helhet på rätt sida av startlinjen eller dess förlängning.

Den som lär sig och använder dessa grundprinciper undgår i de flesta fall svårigheter och kan använda sin kunskap för att höja sin konkurrensförmåga.

Regelkommittén
Göran Petersson

Illustrationer från "Seglingsregler" av Eric Twiname

LITTERATUR FÖR SEGLARE

Titel:	Författare	Förlag
Trimma för snabbare segling	Imhoff/ Pragiver	Bonniers
Segeltrimning	J Howard- Williams	Spektra
Segla-vinn	J Dakely	Norstedts
Börja vinna	E Twiname	Forum
Detta är kappsegling	Creagh- Osborne	Bonniers
Kappsegla-kappseglingens teknik och taktik	P Skjöns- berg	Raben o Sjögren
Optimistsegling	H Wallen	Förlags AB Västra Sveri
Windsurfing	P Brochaus/ U Stanciv	Spektra
Segla med spinnaker	B Aarre	Raben o Sjögren

NAVIGATION

Salta boken	Streiffert	Wezäta
Navigera vid kust och i skärgård	B Duhs	Liber Läro- medel
Navigation under ansvar	E Enby	Nautiska Brevskolans Förlag
Utömskärs navigering	M Blewitt	Spektra
Astronomisk navigering	M Blewitt	Spektra
Om skärgårds navigering	Å Ameen	Raben o Sjögren SXX

VÄDER

Fritidsväder	Þ.G And- bert	Spektra
Väderbok för alla	Similä/ Forslund	Raben o Sjögren

FYSIOLOGI

Fysiologi 1 och 2	Agnevik, Forsbegg	RF
Idrottsfysiologisk rapport nr 16 segling	Rehl- Aulin m fl	Trygg- Hansa