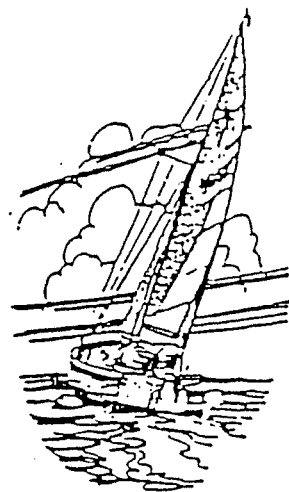


**OX  
SS  
NYTT**

GUNNARSSON RALF  
KLIPPVÄGEN 4  
61300 OXELÖSUND

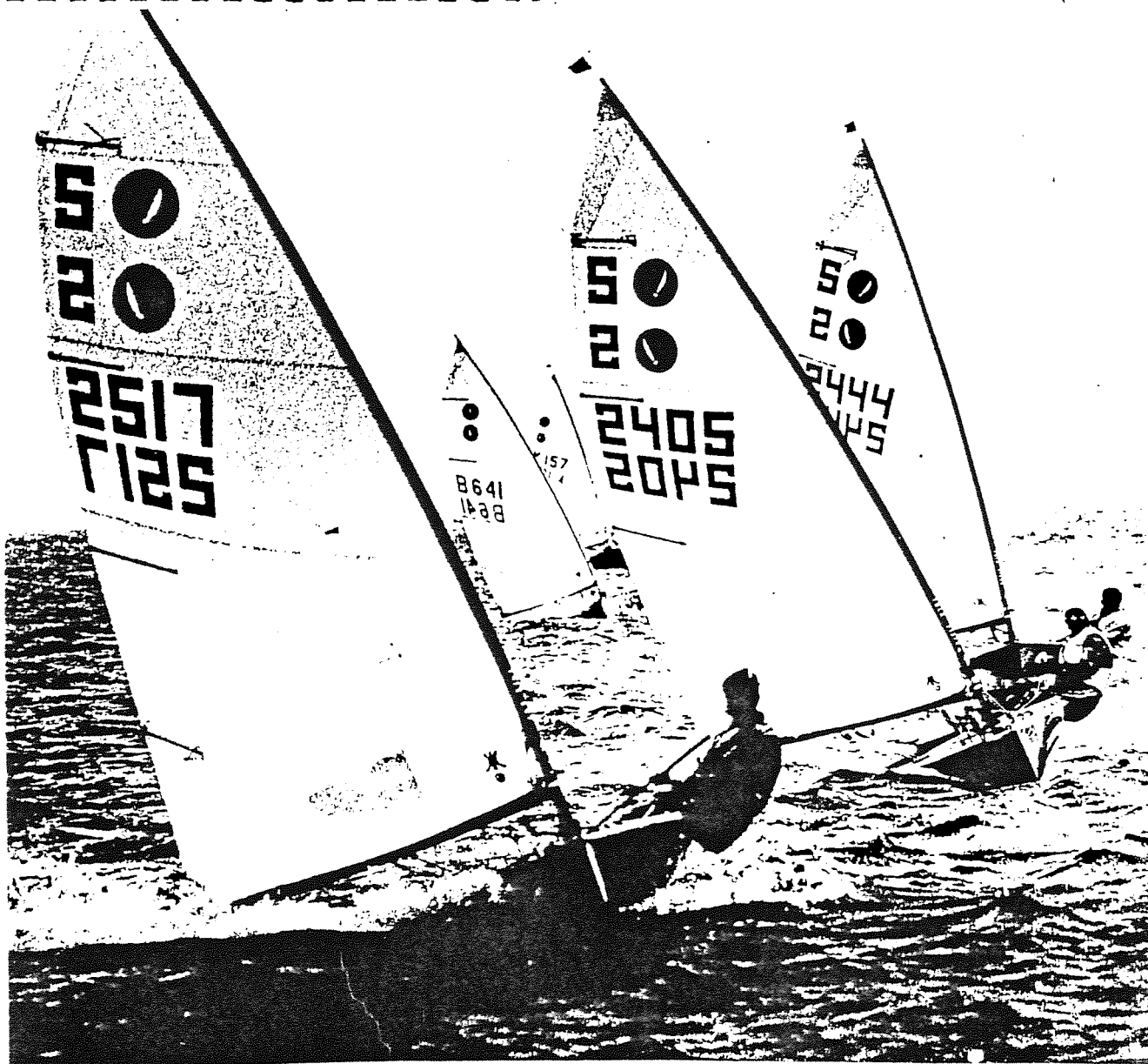
X



# oxelösunds segelsällskap

POSTGIRO 16 44 74-9

POSTADRESS Box 8, 613 01 OXELÖSUND



Insegling efter Dam-VM 1985 i Tönsberg.

NR 1 1986

ÅRGÅNG 17

# KAPPSEGLING

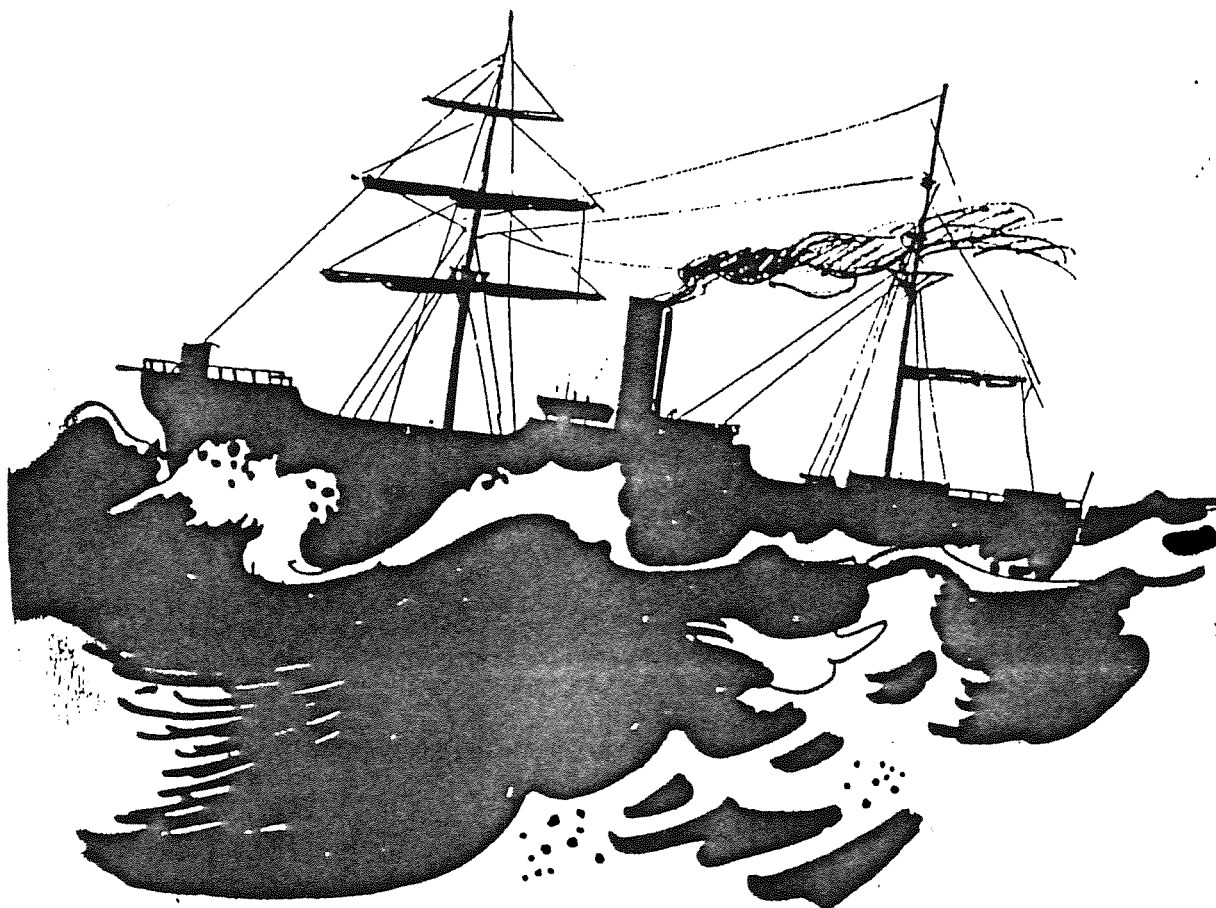
## Kappseglingssektionen står utan ordförande!

För att klubben skall kunna genomföra säsongens kappseglingsarrangemang med NM för H-båt i spetsen, krävs ett helhjärtat engagemang från ALLA medlemmar.

Tänk på att klubbens hela verksamhet står och faller med våra kappseglingar.

Kom till möte i Klubbhuset:

TORSDAGEN den 6 februari kl 19.00



# OBS!

Boka in helgen den 10+11/5 redan nu!  
 OXSS arrangerar då regionmästerskap för Op och E-jollar.  
 Vi behöver många funktionärer, då 200 - 250 ungdommar  
 kommer att tävla på 2 banor.  
 Låt oss behålla vårt goda rykte, som bra arrangörer!

Jolle-sektionen

## OXXS-Nytt REDAKTION.

Lasse Färnstrand (sammankallande)	36516
Kristina Tengroth (annonser)	35748
Roland Skansare (distribution)	37356
Kerstin Lindqvist (Jollesekt)	34214
Arne Johansson (kappsegl.sekt)	33426

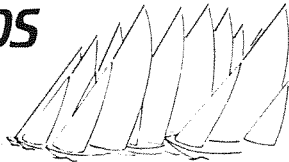
Alster kan lämnas eller skickas till

L. Färnstrand, Lingonvägen 4

614 00 OXIDTÄSTUND.

I detta nummer:

- Kallelse till årsmöte
- Verksamhetsberättelse
- Sörmlandscupsdeltagande
- Tack
- Dopingpreparat
- Inbjudan till informationsträff



K A L L E L S E

Oxelösunds Segelsällskaps medlemmar kallas härmed till årsmöte  
lördagen den 8 mars 1986.

Lokal: Klubbhuset, Östersviken.

Tid: kl. 15.00

Dagordning

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet behörigen har utlysts.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande samt sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän tillika rösträknare som jämte ordföranden skall justera mötesprotokollet.
6. Styrelsens och sektionernas verksamhetsberättelse samt kassatablå.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det sistflutna räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för sektionerna och styrelsen.
9. Nyheter från Sponsorgruppen bl. a. Kustnytt.
10. Fastställande av budget för 1986.
11. Val av styrelse och funktionärer för 1986 i enlighet med stadgarna.
12. Fastställande av årsavgifter och inträdesavgifter.
13. Förhandlingsläge Klubbhuset.
14. Information om arrangemang 1986.
15. Övriga frågor.

Styrelsen

OXELÖSUNDS SEGELSÄLLSKAP

Protokoll från styrelsemöte 5 december 1985

Närvarande: Peter Hallberg, Christer Sonander, Bengt Ögren, Kerstin Lindqvist.

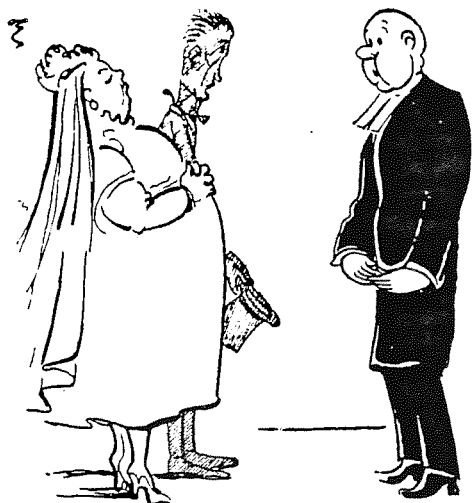
1. Ordf. öppnade mötet.
2. Protokollet från styrelsemötet 6 november godkändes.
3. RAPPORTER FRÅN SEKTIONERNA. Ungdomssektionen: Christer Sonander meddelade att 1985 års aktiviteter är avslutade. Båtarna är uppdragna och motorerna återlämnade till Båt & Motor. Oxelösunds kommun har ej utbetalat ett bidrag på 5000 kr till ungdomssektionen. Christer bevakar att pengarna kommer klubben tillhanda.  
Christer uttryckte oro över ev. ledarbrist till seglarskolan -86. Våra aktiva ungdomar måste nästan samtliga ha teknisk praktikplats som ingår i deras gymnasieutbildning. Ev. föräldramedverkan diskuterades och Christer arbetar vidare på detta.  
Valberedningen: Thore Forsman har meddelat att Per Borg ställer upp ännu en valperiod.
4. BUDGETFÖRSLAG -85. Jollesektionen lämnade sitt förslag och Christer redogjorde för ungdomssektionens. Samtliga sektioner ska lämna budgetförslag till kassören snarast för sammanställning.
5. Bengt Ögren fick i uppdrag att göra en inbjudan till nya medlemmar ang. informationsträff i klubbhuset tisdagen 25 februari 1986. Annonsen skall införas i OXSS Nytt's januarinummer.
6. Ej avslutade frågor tas upp nästa styrelsemöte då berörda ej var närvarande.
7. Beslutades att årsmötet skall hållas 8 mars 1986. Rapporter från sektionerna skall vara sekr. tillhanda senast 4 januari för att kunna införas i OXSS Nytt's januarinummer tillsammans med verksamhetsberättelse, dagordning och kallelse.
8. ÖVRIGA FRÅGOR. Styrelsen beslutade att ett nummer av OXSS Nytt skall utges i början av 1986.  
Om ytterligare nummer ska göras diskuteras då vi sett resultatet av Sponsorgruppens satsning på ny klubbtidning.  
Frågan tas också upp på årsmötet.  
Anders Lindberg fick i uppdrag att lämna aktuell adresslista till Lars Färnstrand för OXSS Nytt's räkning. Anders Lindberg och Lars Färnstrand bevakar också att nya medlemmar får OXSS Nytt.
9. Nästa styrelsemöte söndag 12 januari 1986 kl. 17.00
10. Mötet avslutades.

Vid protokollet:

*Kerstin Lindqvist*  
Kerstin Lindqvist

Justeras:

*Peter Hallberg*



Det var i grevens tid, sa prästen till brudparet.

## INBJUDAN TILL NYA MEDLEMMAR

OXSS bjöd för en del år sedan in alla nya medlemmar till en introduktionsträff i klubbhuset. Tyvärr föll denna goda sed i träda, och det är nu hög tid att återuppta den.  
således

### INBJUDES

Alla nya medlemmar, som ej tidigare inviterats.

### PLATS

Klubbhuset Östersviken

### TID

Tisdagen den 25 februari kl. 19.00

### PÅ PROGRAMMET

Ordförande informerar om klubben.

Samtal

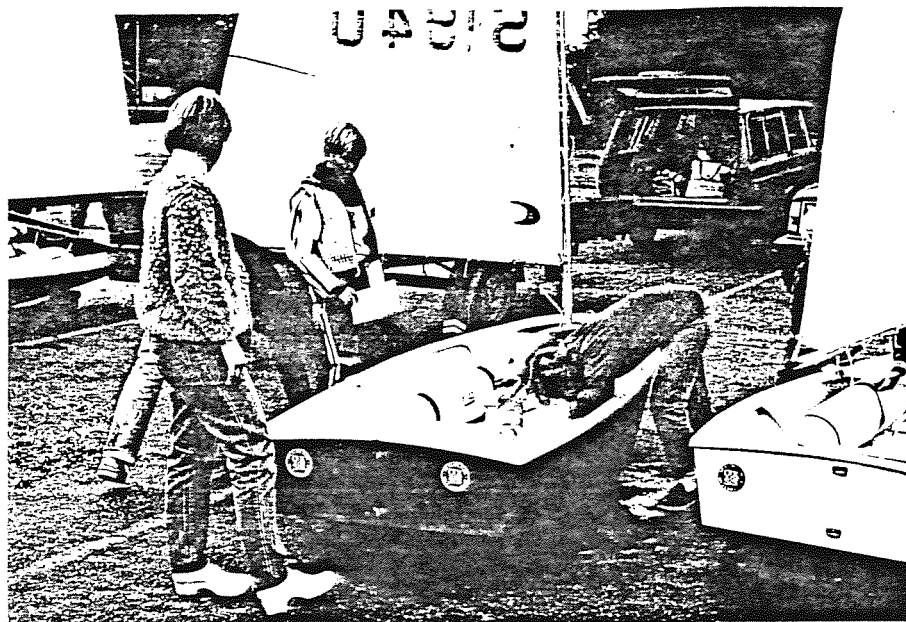
Fika

### UPPLYSNINGAR

Peter Hallberg tel. 33536

**GO'KVÄLL  
OCH MYCKET  
VÄLKOMNA!**

## "Vårt" första Sörmlandscup-deltagande



Onsdag e.m., jag håller på och förbereder vår första utflykt med Josefina, hon ska för första gången ställa upp i OP-klassen i Sörmlandscupen. Det är Vällingens SS som står som arrangör och seglingarna ska äga rum på Farstanäset.

Vad ska man ha med sig - hur blir vädret - kommer det att bli en lång dag - varmt eller kallt - regnigt eller sol??? Frågetecknen är många. Jag börjar med maten vi ska ha med för utan mätta magar fungerar ingenting. Grillad kyckling och potatissallad. Choklad och skinksmörgås, kaffe, frukt. Undrar hur det blir med maten för Josefina? Kommer dom att gå in mellan 2:a och 3:e seglingen för lunch? Packar för säkerhets skull en egen påse åt Josefina som kan följa med ut i följebåten.

Så till kläderna. Josefina och jag kommer överens om vad hon ska ha med sig, två omgångar varma kläder, torrdräkt, regnställ, vantar, sockor, stövlar m.m. Vi andra tar med allt från Helly-Hansen-ställ till kortbyxor ifall solen skiner. Oj, vad är klockan? Hon är 23.30, dags att gå och lägga sig för den ringer igen vid halv sex i morgon bitti och vi ska hämta Andreas Runhed klockan kvart över sju för han ska åka med oss.

Vi vaknar när klockan ringer konstigt nog. En del nätter är korta. Alla kommer upp utan gnäll. Det är litet spänning i magarna och i luften.

Hur ska det gå idag? Vi hämtar Andreas hemma på Korallvägen. Där råder en lätt kaos, dom har försovit sig men vi kommer iväg ändå i rätt tid.

Vi har bestämt träff med dom andra familjerna som ska med. Alla står och väntar utefter vägen, så det är bara att haka på följet när det passerar. Det blev fyra bilar i följe. Det känns bra att ha sällskap ifall något skulle hända på vägen.

Framme vid Farstanäset: "Oj, vad fint det var här, solen skiner och vi verkar vara bland dom första och det är bra för då får man gott om plats för båtarna och tid att sköta om dessa."

Lossning av båtar som tvättas av och riggas på. Josefina och Andreas går upp och anmäler sig och får seglingsföreskrifter. Dessa läses igenom tillsammans så att allt är OK. Dags att byta om, och var finns omklädningsrummet för flickor? Jo, det är en vagn därborta med två ingångar. En för pojkar och en för flickor. Det var bara det att när de kom in så möttes de två för det fanns ingen skiljevägg. Men man får inte vara blyg. OXSS-arna är ett fint gäng, så dom gick in tillsammans och bytte om.

Så var det rorsmansmöte. Det var inget konstigt som meddelades. Positivt var att man tog lunchrast mellan 2:a och 3:e seglingen, då hann man in i land och äta och byta till torra kläder.

Första start c:a 10.00, det blev 10.30 i verkligheten men den gick iväg bra.

Inga tjuvstarter. Det var 16 båtar i OP-klassen, 11 E-jollar och 4 i Laserklassen. Det blåste c:a 6 m/sek ostlig vind. Banorna var något korta.

Andreas spikade första seglingen, kom iväg fint i 2:a och hamnade som tvåa i mål.

Det blev nervöst inför 3:e seglingen.

Josefina som var lite sjösjuk, eller var det spänningen, kom inte iväg så bra men kämpade på och kom 9:a i mål efter första köret. Hon kom iväg något bättre i 2:a start men hon är för "blyg". Säkert orutin. Slutade i alla fall som 5:a i andra seglingen.

För Peter Sonander i E-jolle gick det också bra, han seglade in som 3:a i första köret och 4:a i andra. Lunchrast.

Det ropades ut att 3:e start skulle gå kl. 15.00, fint, då hade vi 1 1/2 timme på oss för mat och klädbyte.

Solen bara flödade och vi trivdes alla. Med mätta magar och torra kläder for vi så ut till 3:e start. Vinden vred lite så dom fick flytta startlinjen ett par gånger. Sedan skrotade vinden lite men kom igen så till start var allt bra. Även den 3:e starten gick iväg fint. Hur skulle det nu gå?

Andreas kom iväg fint, Josefina höll sig i mitten av fältet, men så kom en vindvridning och det blev ändring ordentligt i fältet och vid första rundningen var det båtar som inte hade varit i toppen tidigare som rundade först.

Spänningen steg, men när det var dags för målgång så hade "ordningen" återställts.

Dom rutinerade fixade till det. Andreas kom 3:a, Josefina 9:a. Andreas vann sammanlagt och Josefina slutade som 8:a.

Gissa om dom var nöjda!

För Peter Sonander blev det en 8:e plac. Mikael Löfgren seglade också fint. Han hade en serie på 4:a och 6:a inför det tredje köret och slutade med en 5:e plac.

Jerry Johansson hade 8:a, 9:a inför tredje seglingen och tog ytterligare en 9:e placering.

Det var en jämn kamp mellan de båda "gamlarna" i Laser-klassen.

Det var hårfint hela tiden. Peter Wähl hade 2:a och 1:a inför tredje köret.

Richard Jacobssons serie var 1:a och 2:a plats.

Det blev Rickard som seglade hem vinsten. Han tog en 1:a plats i sista köret och Peter en 2:a plats. Dessa var långt före sina konkurrenter.

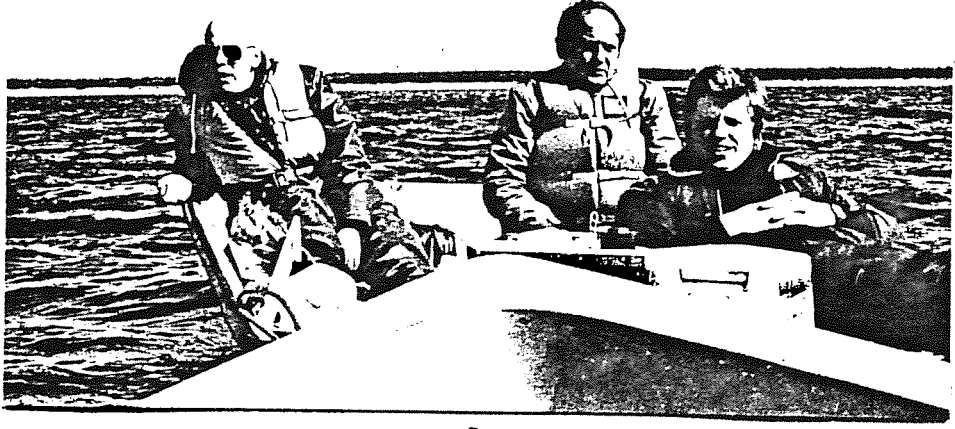
Så var det då dags för prisutdelning och hemfärd. Alla var nöjda och trötta.

Men innan vi åkte hem hade vi gemensamt fika där dagen diskuterades och så bestämdes det att vi skulle träffas på lördag morgon kl. 6.30 vid samma ställen som i morse för gemensam avfärd till Torshälla.

Christina



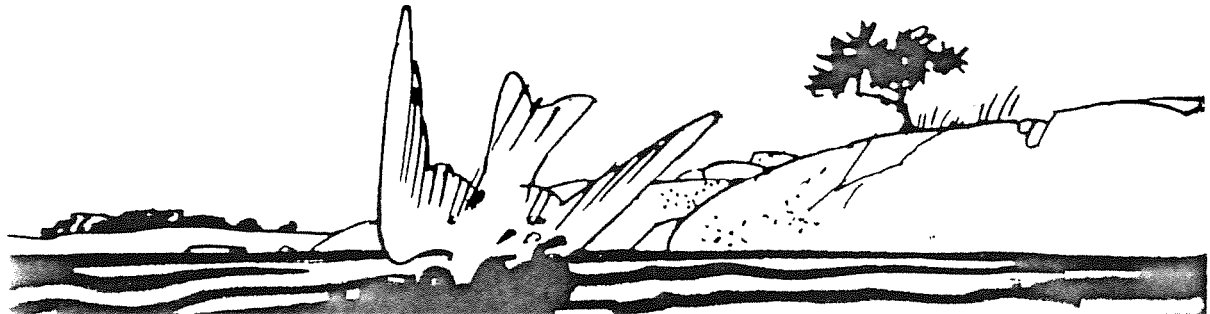
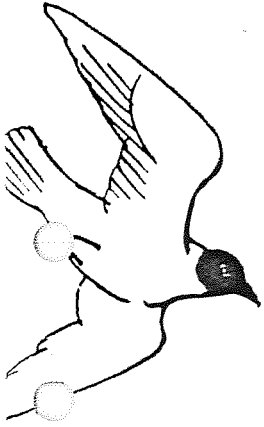




TRE AV DE HÅRT ARBETANDE -  
CLASSE, ÅKE, LENNART

ETT STORT TACK TILL ALLA JOLLE-  
FÖRÄLDRAR SOM STÄLLT UPP FÖR  
OSS PÅ ALLA SÄTT OCH VIS UNDER  
DEN GÅNGNA SÄSONGEN. NI ÄR  
OERSÄTLIGA !

E-jollegänget



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE



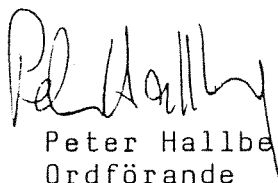
**1985**

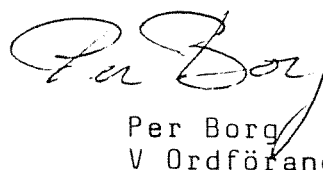
Verksamhetsberättelse för år 1985

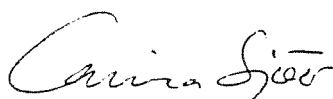
Styrelsen för Oxelösunds Segelsällskap avger härmed verksamhetsberättelse för tiden 1 januari - 31 december 1985.


- Möten: Under året har 11 styrelsemöten hållits samt årsmöte och medlemmöte, vilka varit vår- och höstmöten.
- Medlemmar: Vid årets utgång var medlemsantalet 501 st varav 129 st var i åldersgruppen upp till 25 år.
- Styrelse och funktionärer: De styrelsemedlemmar och övriga funktionärer som verkat under året framgår av särskild förteckning.
- Medlemstidning: OXSS Nytt har under året utgivits med 6 nummer och har fungerat bra som klubbens sammanhållande informationsorgan.
- Arrangemang: Sektionernas verksamhet har under året varit omfattande vilket framgår av sektionernas verksamhetsberättelser.
- Aktivitetshus: OXSS klubbhus har under året varit mycket utnyttjat för olika aktiviteter. I stort sett har det varit någon aktivitet flera gånger i veckan. Dit hör möten i Jolle- och Kappseglingssektionerna, tisdags- och torsdagsseglingar, tränings- och motionskvällar. Klubbhuset har också utnyttjats för ett flertal träningsläger.
- Övrigt: Styrelsens och sektionernas arbete har under året koncentrerats till att få klubbens ekonomi förbättrad. Det har också uppnåtts genom att samtliga dragit sitt strå till stacken. Kappseglingssektionen har arbetat med att öka intresset för tävlingssegling. Jolle- och Ungdomsverksamheten är på elitnivå mycket god medan breddverksamheten kan förbättras. En förutsättning är då att fler vuxna aktivt ställer upp.

Oxelösund i januari 1986

  
Peter Hallberg  
Ordförande

  
Per Borg  
V Ordförande

  
Carina Sjö  
Kassör

  
Claes Lindqvist  
Sekreterare



Styrelse och funktionärer 1985

Styrelsen

			0155/
Ordförande	Peter Hallberg	Nyponvägen 40	33536
V. ordförande	Per Borg	Klyvarstigen 12	31070
Kassör	Carina Sjöö	Villagatan 5	36968
Sekreterare	Claes Lindqvist	Fredsgatan 4	34214
Förvaltning	Hans Backman	Hagtornsvägen 28	23517
Jollesektionen	Göran Johansson	Thulegatan 8	30493
Kappsegl.sektionen	Arne Johansson	Hagtornsvägen 12	33426
	Burt Å. Adolfsson	Kryddvägen 36	37720
Ungdomssektionen	Christer Sonander	Nyponvägen 168	34543
Utbildning	Lennart Runhed	Korallvägen 15	32615
Pressombud	Bengt Ögren	Vallsundsvägen 172	32818

Övriga funktionärer

Medlemsregistrator	Anders Lindberg	Skrakvägen 12	36794
OXSS-Redaktör	Lars Färnstrand	Lingonvägen 4	36516
Kassör Jollesekt.	Lennart Runhed	Korallvägen 15	32615
Kassör Kapps.sekt.	Eva Asthage	Örnvägen 8	31146
Sponsorgrupp	Steve Franzén	Trädgårdsgatan 3 A	36194
Kök/Försäljn.	AnnBritt Runhed	Korallvägen 15	32615
Hallfogdar	Paul Köhler		
	Lars Johansson		
Revisorer	Eva Asthage		
	Henry Svalin		
Revisorsuppl.	Björn Wiklund		
Programkommitté	Ulla Jännebring		
	Eva Lundqvist		
	Ingela Hammarström		
	Christer Svalin		
	Lars Hedman		
Valberedning	Thore Forsman		
	Eberhardt v. Kronhelm		
	Kerstin Lindqvist		
	Lars Bergman		

Postnummer 613 00 för samtliga

## OXSS Ungdomssektion, verksamhet 1985

OXSS har deltagit i skolornas "FA" (=fria aktiviteter) vars syfte är att sprida kunskap om olika föreningars verksamhet till barn i årskurs 4.

Vid fyra tillfällen i början av juni visade några av våra duktiga instruktörer hur en optimistjolle fungerar och tog med alla som ville på en segeltur i hamnbassängen. Övningarna avslutades med saft och bulle i klubbhuset.

Så snart skolan slutat, började vår seglarskola och höll på de två veckorna fram till midsommar. I år hade vi 50 deltagare (67 förra året), som gjorde farvattnen och vassruggarna vid Ramdalsbadet osäkra. Seglarskolan fostrar unga seglare, som kanske får ett nytt intresse och förhoppningsvis blir framtida medlemmar i OXSS.

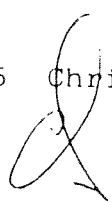
En bärande ide är att man inte måste ha en egen båt för att få vara med. Detta går bra tack vare att klubben har 13 jollar att låna ut.

Ytterligare en chans att segla jolle under mysiga former hade de som deltog i vårt seglarläger, som genomfördes under sommarlovets sista vecka.

I år hade vi fulltecknat, dvs 19 barn, som tillsammans med sina ledare seglade, badade, åt, lekte och sov i och omkring OXSS' klubbstuga i Östersviken.

Två mycket viktiga förutsättningar för sektionens verksamhet är våra något äldre jolleungdomar, som fungerat som ledare och instruktörer, och de föräldrar som ställt upp med "markservice" av alla slag.

Vi tackar för fina insatser och hoppas alla vill hjälpa till även den kommande säsongen.

86-01-05  Christer Sonander

14

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR JOLLESEKTIONEN VERKSAMHETSÅRET 1985.

Jollesektionens verksamhet har i huvudsak bestått av tränings och tävlingsverksamhet.

Säsongen startade med att våra seglande ungdomar deltog i det upptaktsläger som arrangerades på Solbacka av Sörmlands Seglarförbund.

I likhet med 1984 var det meningen att klubben tillsammans med KSSS skulle arrangera ett påskläger. Detta gick ej att genomföra beroende på den besvärliga is-situationen. Även senare försök med ett mindre "påskläger" frös inne av samma orsak. För att i viss mån kompensera det uteblivna påsklägret engagerades Asbjörn Arnkvearn för två träningspass. Det ena på sjön under seglings-säsongen och det andra, ett terroripass efter det att seglings-säsongen tagit slut. Träning av våra seglare har i övrigt utförts av duktiga "jolleföräldrar".

Jollesektionen arrangerade under sensommaren ett Philipscup-läger och dit hörande "matchracing" Philips-cup för optimister.

Denna tävling vanns av våran Jens Haglund som därmed kvalificerade sig till riksfinalen i Philips-cup.

Traditionellt har vår och höstcup arrangerats på Torsdagskvällarna med bra deltagande. Jollekoret OXSS öppna jolleseglingar blev en mindre lyckad tillställning då den i likhet med årets upplaga av Arkö runt drabbades av mycket dåliga vindar.

Säsongens sista arrangemang utgjordes av ett KM.

Klubben har varit representerad på följande seglingar:

Sörmlandscupen, där Andreas Runhed vann Optimist-klassen vilket innebar att klubben vann denna åtråvärda trofe för tredje året i rad. Vidare har klubben varit representerad på Regionmästerskap, Regioncup och rikskval. Under rikskvalen lyckades Lotta Lindqvist med prestationen att kvala in i landslaget för damer. Detta damlandslag skulle nu representera Sverige under NM och VM som båda ägde rum i Norge.

I samband med VM arrangerades ett "open week" där samtliga seglare som så önskade fick deltaga. Glädjande nog var det många jolleseglare som för egna slantar deltog i dessa seglingar.



# Säsongsstart 86

- För dig som inte deltog i Tisdagsseglingsserien 1985 och
- För dig som inte har 1985 års kappseglingsregelbok och
- För dig som är intresserad av vad dagens elektronik till överkomliga priser kan erbjuda ombord

Är det här en inbjudan till årets första upptaktsträff

Tisdagen den 11/3 kl. 19<sup>00</sup> i klubbhuset.

## Programpunkter:

1. Seriesegling 1986
2. Kaffe
3. Elektronik ombord  
praktisk demonstration av bl.a. Ap-navigatör och mycket annat
4. Info om upptaktsträff nr II



## Dopingpreparat

Information från Apoteksbolaget och Sveriges Riksidrottsförbund

I nedanstående lista på preparatnamn har de registrerade läkemedel som klassas som dopingmedel av IOC (Internationella Olympiska Kommittén) upptagits. Listan upptar dels läkemedel som direkt är klassade som dopingmedel men också närbesläktade läkemedel. Observera att receptfria smärtstillande preparat innehållande kodein hör till dopingmedlen. Även preparat som innehåller koffein räknas hit. Om frågor uppkommer kontakta läkare eller apotek.

Idrottsutövare som medicinerar med något läkemedel som finns upptaget på listan kan känna sig osäkra på om de kan upphöra med medicinen inför en tävling och i så fall när de måste göra det. Det går ej att lämna ett allmänt svar på hur lång tid ett läkemedel finns kvar i kroppen eftersom olika läkemedel försvinner olika snabbt ur kroppen. Hur snabbt detta sker varierar också mellan olika personer.

Kontakta läkare om Du är osäker över om medicineringen kan avbrytas. Tävlingsläkare om så finnes, eller dopingtestläkare, kan i vissa fall, t ex till astmatiker, ge tillstånd till medicinering under tävling.

Den idrottsman som vill vara garanterat säker bör om möjligt undvika dessa listade läkemedel helt.

Listan är aktuell per juni 1984. Observera att vissa förbund kan ha specialbestämmelser för dopingpreparat.

Adrenalin	Bamyl-koffein*	Cocillana-etyfin
Albyl-koffein*	Bamyl-S-koffein*	Cosylan
Albyl med kodein	Barotec	Danylen□
Albyl-Selters med kodein	Betnovat rektal	Deca-Durabol
Alupent	Blefcon	Dianabol□
Amosyt-koffein*	Bricanyl	Dilaudid-atropin
Anadur	Bricanyl Depot	Disofrol
Anæsteron	Bronketonyl	Disofrol minor
Andradurin□	Cafergot	Dispril-koffein□*
Anervan*	Cafergot comp.□*	Dispril 500 mg med kodein
Aramine□	Carbocain	Distalgesc
Astratonil*	adrenalin	Dobutrex
Astratonil forte*	Citanest	Doleron natt□
Axetin	adrenalin	Doleron novum
Bamycod	Citodon	Dolotard
Doloxene	Magnecyl-kodein	Depot□
Doloxene comp. forte□	Magnecyl-kodein löslig	Prophylastman□
Dolviran□	Magnecyl-koffein	Pulmadil
Dolviran N	Magnecyl-koffein brus*	Quilla
Draco-Ton□*	Malvitona*	Rinexin
Duranest	Marcain adrenalin	Rinomar
adrenalin	Meproban-coffein□*	Roburan*
Duvadilan	Mestoranum	Romilar□
Efedrin	Metadon	Saibuvent
Efedrin komp	Metaoxedrin	Saridon□*
Effortil	Migril*	Sedisonal NAPA
Effortil prolongatum	Mirapront□	Sedyll NAPA
Eppy	Mollipact	Sevaniil□
Explorin comp	Monydrin	Silomat comp.
Extuson	Morfin	Somadril comp.*
Ferritamin*	Morfin-skopo-	Spalt*
Fortalgesc	lamin	Spasmofen
Franyl	Multidon□*	Spasmo
Franyl-Expect□	Nalonia	Lunedon□*
Gamadorm	Nalorphin□	Spasmolysin□*
Gamaquil comp.	Neohombreol M□	Stromba
Giludop	Neosynephrine	Sustanon□
Glauftrin	Neosynephrine med antihistamin	Synkaptan*
Halotestin	Neosynephrine-viskös	Temgesic
Histason	Nevadrol	Tergiflex
Hyprenan	Nevadrol Retard	Terginox□
Intropin	Nezeril	Testoviron□
Ipsandrin	Noskapin komp	Testoviron-Depot
Isoprenalin	Obesidyl□	Theonyl□
Isopropydrin	Optonicum*	Tikadag*
Isopropydrin med kaliumjodid	Otrivin	Tikanox□
Isopto-Biotic	Paraflex comp.	Tonifer*
Isopto-Epinal	Pectol	Treo*
Ketogin	Pectol comp.	Treo comp.
Kodein	Petidid	Triolandren
Koffazon*	Pharmaton*	Tussidyl
Koffein*	Piridolan	Tussokon
Lealgin	Plexon□*	Ultandren□
Leocoff*	Prefrinai med mepyramin	Undestor
Lepheton	Prefrinai med zinksulfat	Utopar□
Leptanal	Pressoton□	Vasculat
Leptanal comp.	Primobolan□	Ventoline
Lergigan comp.	Primobolan	Virelix□*
Lixir*	Zincfrin	Vitatonin*
Lunedon□		Vitatonin forte*
Lunerin		Vitatonin S□*
Lunerin mite		Xylocain
		adrenalin
		Zincfrin

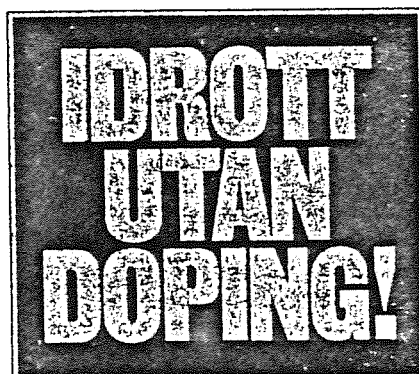
\* Innehåller koffein  
□ Avregistrerade preparat som inte säljs längre i Sverige



Dopingpreparat

SEGLARE! KÄNNER DU TILL DETTA?  
KLIPP UR LISTAN SÅ KAN DU UNDVIKA  
DESSA PREPARAT.

UNDER JSM FÖR JOLLAR 1985 TOGS  
DOPINGPROV.



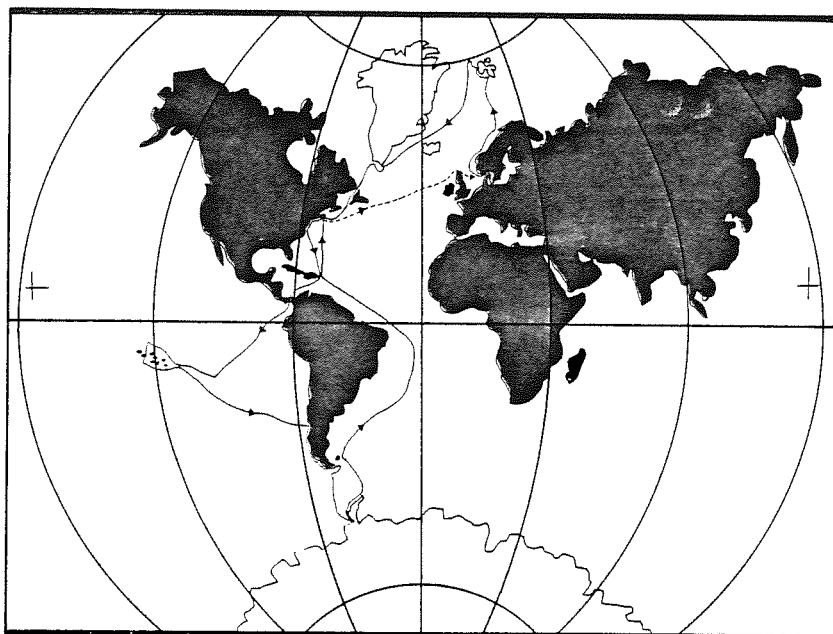
# Kåseri och Bildspelsafton

## Northern Lights segling Arktis—Antarktis

Plats **Tessinskolans aula**

Dag/Kl. **To 6.2.86 kl. 19<sup>00</sup>**

Inträde **30 :-**



*Northern Lights färdväg.*

För planerandet och genomförandet av seglingen tilldelades Rolf Svenska Kryssarklubbens Skeppsklocka och tillsammans erhöll Rolf och Deborah 1984 "The Blue Water Medal of the Cruising Club of America".

Rolf och Deborahs bok, **Northern Lights segling Arktis—Antarktis**, utgiven på Streiffert förlag, finns nu i bokhandeln och kommer i samband med deras besök att kunna köpas direkt av författarna.

# GOTT NYTT ÅR

JA...så var det nya året invigt och vi ser tillbaka på det gamla med blandade känslor. Var sommaren tog vägen är det delade meningar om, men jag har lärt mig att det inte finns dåligt väder utan bara dåliga kläder.

Man skall alltså klä sig efter vädret och det tycker jag skall gälla även båten.

Har man en ordentlig värmare i båten, så behöver man inte frysa eller segla omkring i råa, fuktiga kläder utan står där vid rodet var och torr.

Dessutom förlänger man båtåret och ökar trivseln i PÄRLAN, SPJUTET, ÖGONSTENEN kärt barn har många namn.

Eller varför inte skaffa varmvatten i båten, det är varken svårt eller invecklat.

Tänk dig själv stiga upp en råkall vårmorgon eller höstmorgon och tvätta dig i varmt vatten.

Även disken blir ju så mycket enklare och går snabbt att få undanstökad för roligare aktiviteter.

Å du... det kan vara ett sätt att få alla i familjen intresserade för en ny BÅTSOMMAR. Hälsn. P.A.

P.S. Vi kan mycket om det här med båtprylar, t.ex. Kläder, Värmare, Sötvattenkylning, Varmvattenberedare Inombordsmotorer, Utombordsmotorer och Trimplan.

Vi har en rolig nyhet att berätta.

Vår verkstad är auktoriserad för VOLVO PENTA från och med 1986.

Om du undrar över något eller behöver hjälp så kontakta oss på BÅT & MOTOR så skall vi försäka att få dig NÖJD.

Alla vi på BÅT & MOTOR önskar er en riktigt varm och skön 1986.

Välkommen till oss!



# BÅT & MOTOR



# JANUARI '86

1	Onsdag	1 Nyårsdagen	
2	Torsdag	2 Svea	
3	Fredag	3 Alfred	
4	Lördag	4 Rut	
5	Söndag	5 Hanna	Trettondedagsafton
6	Måndag	6 Trettondedag Jul	
7	Tisdag	7 August	
8	Onsdag	8 Erland	
9	Torsdag	9 Gunnar	
10	Fredag	10 Sigurd	
11	Lördag	11 Hugo	
12	Söndag	12 Fridberg	styrelsemöte 1700
13	Måndag	13 Knut	Tjugondedag Knut
14	Tisdag	14 Felix	
15	Onsdag	15 Laura	
16	Torsdag	16 Hjalmar	
17	Fredag	17 Anton	
18	Lördag	18 Hilda	
19	Söndag	19 Henrik	
20	Måndag	20 Fabian	Tjejgympa
21	Tisdag	21 Agnes	
22	Onsdag	22 Vincent	
23	Torsdag	23 Emilia	
24	Fredag	24 Erika	
25	Lördag	25 Paulus	
26	Söndag	26 Botilda	
27	Måndag	27 Göte	Tjejgympa
28	Tisdag	28 Karl	Konungens namnsdag
29	Onsdag	29 Valter	
30	Torsdag	30 Gunhild	
31	Fredag	31 Ivar	

# FEBRUARI '86

20

1	Lördag	32 Max	
2	Söndag	33 Kyndelsmässod.	
3	Måndag	34 Disa	Tjejgympa
4	Tisdag	35 Ansgar	
5	Onsdag	36 Agata	
6	Torsdag	37 Dorotea	
7	Fredag	38 Rikard	
8	Lördag	39 Berta	
9	Söndag	40 Fanny	
10	Måndag	41 Eugenia	Tjejgympa
11	Tisdag	42 Yngve	Fettisdag
12	Onsdag	43 Evelina	
13	Torsdag	44 Agne	
14	Fredag	45 Valentin	Alla hjärtans
15	Lördag	46 Sigfrid	
16	Söndag	47 Julia	
17	Måndag	48 Alexandra	Tjejgympa Allmän självdeklaration
18	Tisdag	49 Frida	
19	Onsdag	50 Gabriella	
20	Torsdag	51 Hulda	
21	Fredag	52 Hilding	
22	Lördag	53 Martina	
23	Söndag	54 Torsten	
24	Måndag	55 Mattias	Tjejgympa
25	Tisdag	56 Sigvard	Informationsträff nya medlemmar nya kl 19
26	Onsdag	57 Torgny	
27	Torsdag	58 Lage	
28	Fredag	59 Maria	

# MARS '86

# APRIL '86

1	Lördag	60 Albin	
2	Söndag	61 Ernst	
3	Måndag	62 Gunborg	10
4	Tisdag	63 Adrian	
5	Onsdag	64 Tora	
6	Torsdag	65 Ebba	
7	Fredag	66 Ottilia	
8	Lördag	67 Filipa	
9	Söndag	68 Torbjörn	
10	Måndag	69 Edla	11
11	Tisdag	70 Edvin	
12	Onsdag	71 Viktoria	
13	Torsdag	72 Greger	
14	Fredag	73 Matilda	
15	Lördag	74 Kristofer	
16	Söndag	75 Herbert	
17	Måndag	76 Gertrud	12
18	Tisdag	77 Edvard	
19	Onsdag	78 Josef	
20	Torsdag	79 Joakim	
21	Fredag	80 Bengt	
22	Lördag	81 Viktor	
23	Söndag	82 Gerda	
24	Måndag	83 Gabriel	13
25	Tisdag	84 Marie Bebb dag	
26	Onsdag	85 Emanuel	
27	Torsdag	86 Rudolf	
28	Fredag	87 Malkoim	
29	Lördag	88 Jonas	
30	Söndag	89 Holger	
31	Måndag	90 Ester	

*Tjejgympa*

*Årsmöte kl. 1500*

*Tjejgympa*

*Upptaktsträff kl. 1900*

*Tjejgympa*

*Tjejgympa*

*EV. Påskläger jolle*

*||*

*||*

*||*

1	Tisdag	91 Harald	
2	Onsdag	92 Gudmund	
3	Torsdag	93 Ferdinand	
4	Fredag	94 Ambrosius	
5	Lördag	95 Nanna	
6	Söndag	96 Vilhelm	
7	Måndag	97 Ingemund	
8	Tisdag	98 Hemming	
9	Onsdag	99 Otto	
10	Torsdag	100 Ingvar	
11	Fredag	101 Ulf	
12	Lördag	102 Julius	
13	Söndag	103 Artur	
14	Måndag	104 Tiburtius	
15	Tisdag	105 Olivia	
16	Onsdag	106 Patrik	
17	Torsdag	107 Elias	
18	Fredag	108 Valdemar	
19	Lördag	109 Olavus Petri	
20	Söndag	110 Amalia	
21	Måndag	111 Anselm	
22	Tisdag	112 Albertina	
23	Onsdag	113 Georg	
24	Torsdag	114 Vega	
25	Fredag	115 Markus	
26	Lördag	116 Teresia	
27	Söndag	117 Engelbrekt	
28	Måndag	118 Ture	
29	Tisdag	119 Tyko	
30	Onsdag	120 Mariana	

*Jolle ungdomarnas träffar under Febr. - April är vid pressläggnings dags ej spikade. Fylli själva!*

11

